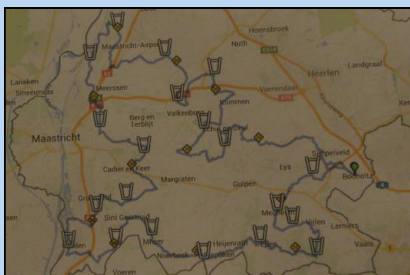


NIEUWS



Remy van den Brand in actie tijdens het Wandelweekend bij RWV



11 OLAT-leden namen deel aan de Mergellandroute (135 km)



De (voorlopig) laatste stop tijdens de reis van de Noordkaap naar huis



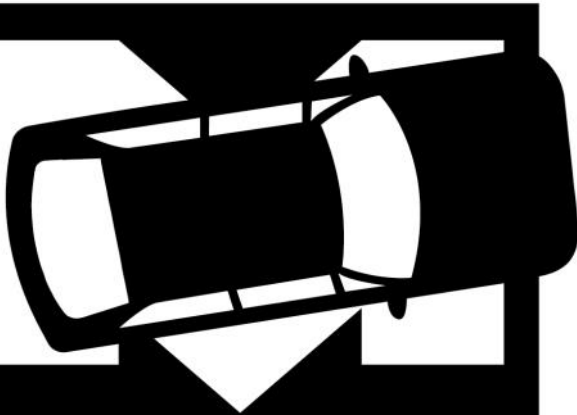
OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode

Lid van KWBN (Koninklijke
Wandelsport Bond Nederland)

Aangesloten bij:
Atletiekunie

*In dit nummer o.a.
een impressie van de
1e OLAT Dauwtraptocht.
Vanuit 4 startlocaties
werd voor dag en dauw
vertrokken
richting de kapel
van de Heilige Eik
in Oirschot*



M.V.D. HEIJDEN AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL

*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers
Drukwerk**

Reibroekstraat 5
5465 PN Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl

**WIFI
CAMPING**

VAKANTIECENTRUM
DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN
Zwartebergendreef 1
5575 XP LUYKSGESTEL
Tel. 0497-541373
E-mail: info@zwartebergen.nl

De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

LANDSCHAP

reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

Kleine berg 3
5611 JS Eindhoven
info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 256 9653
F 040 256 9654

REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Noud Wijn (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 26 juni 2016
olatnieuws@olat.nl

WEBSITE

Otto Ahlers (coördinatie) - o.ahlers@olat.nl
website@olat.nl

LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen
Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

VERZENDING

Mariet & Mart Douven

DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



IN DIT NUMMER

Wandelgroep Oirschot <i>Info</i>	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; Clubreizen; OWD/Nacht van OLAT	4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT	6
OLAT Nieuws <i>Harrie Paulissen</i> / Nieuws kort	7
Onze jarigen / Ledenadministratie <i>Jet Dreesen</i>	8
Van de bestuurstafel	9
Wie maakt de mooiste foto?	9
Dauwtrappen met OLAT op zondagochtend <i>Gerda Woestenberg</i>	10-11
Prikbord	11
LPS: Stand clubkampioenschap, Nieuws & Agenda <i>Frank Marchand</i>	12-13
Wandelweekend RWV Rotterdam 14/15 mei <i>overgenomen van RWV-website</i>	14
De Mergellandroute: 135 km wandelen door Zuid-Limburg <i>Frank Marchand</i>	15-16
De 80 van de Hollandse Waterlinie <i>Johan en Petra Rommers</i>	17-18
Kennedymars Cuijk <i>Ruud Horst</i>	19-20
Vanaf de Noordkaap naar huis (19) <i>Peter van Beljouw</i>	21-23
Via Lusitana, vanaf Oost-Algarve in Portugal (8) <i>Anneke en Herman Lieven</i>	24-26

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl



WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot is vanaf begin april 2015 gestart met prachtige tochten vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoordonk op woensdag om 19.00 uur. Na het winterprogramma, waarbij op zondagochtend werd gewandeld, is vanaf 1 april de woensdagavond weer aan de beurt.

De te lopen afstand ligt rond de 12 km en is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot. Af en toe zal met de huifkar naar een startlocatie gegaan worden of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie.

Deelname staat vrij voor alle OLAT-leden en zeker ook voor niet-leden die zo OLAT kunnen leren kennen. Niet-leden kunnen 2 keer gratis deelnemen en betalen daarna 1 Euro per keer.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot

Vertrektijd: 1/4 - 1/10: woensdag 19.00 uur

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:

<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

Meer informatie: oirschot@olat.nl of
Harrie Paulissen 06-53749249
John Schepens 0499-573671





WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxel 0411-622188 (06-49408821)
acvanboxtel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
7 juni	Stippelberg	Natuurpoort Nederheide, 0492-820080 Kaak 11, 5763 PK Milheeze
21 juni 2)	de Zwaard- drager	Clubhuis Motorclub Oss, 0412-626058 Aengelbertlaan 60, 5342 LA Oss
5 juli	de Oranjebond	Gasterij Schuttershof, 013-5169242 Dorpsstraat 2, 5085 EG Esbeek
19 juli		100e Nijmeegse Vierdaagse
2 aug.	Dommeldal	Café Herbergh 't Loon, 040-2212508 Loonderweg 44, 5581 VG Waalre
16 aug.	Over de paarse heide	De Gerrithoeve, 0411-673189 Kollenburgsebaan 11a, 5062 TH Oisterwijk
1) geen cafépauze 2) cafépauze op startplaats		



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA	
Datum	Startpunt
14 juni	De Beckart
21 juni	De Vriendschap
28 juni	Oud Rooy
5 juli	Den Toel
12 juli	De Beckart
19 juli	De Vriendschap
26 juli	Oud Rooy
2 augustus	Den Toel

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 0413-473375

Peter van de Laar 0413-474759



WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot heeft vanaf begin april 2015 elke woensdag om 19.00 uur gewandeld vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoordonk met prachtige tochten in de omgeving.

Vanaf 1 april is weer gestart met een zomerprogramma.



Voor meer informatie: zie pagina 3.



CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

PROGRAMMA 2016

24 sept.	GR573	Heusy-Eupen	18-22 km
22 okt.	GR573	Hockai-Theux	19-28 km

Inschrijfgeld:	Leden	Niet-leden
dagtochten	€28,00	€32,00

Inschrijven:

Tot uiterlijk 14 dagen van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand, postcode en huisnummer.

Geld overmaken op de bankrekening ten name van wsv OLAT, Sint-Oedenrode IBAN NL56 RABO 0157 9507 43.

Na-inschrijven:

Aleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis La Croix of er nog plaats is.

Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of kan (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

Opstapplaatsen:

Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan)	07:35 uur
Leende (Jagershorst)	07:45 uur
Weert (NS station)	07:45 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

Zorg voor een geldig identiteitsbewijs!

Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

Info & inschrijven: Isis La Croix 06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl



OWD / NACHT VAN OLAT

De 33e Internationale **OLAT WANDEL DAGEN** worden gehouden te Sint-Oedenrode op 5, 6 en 7 augustus 2016. Vanuit De Vresselse Hut vertrekken dagelijks vier verschillende afstanden, vooral door het prachtige Vressels Bos, dat zich uitstrekt ten oosten van de kern Nijnsel op een stuifzandrug. Te midden van het Vressels Bos ligt het vennengebied De Hazenputten. Aan de westkant wordt het natuurgebied begrensd door de Dommelbeemden, met kenmerkend de hoge akkers en Moerkuilten. De routes voeren dit jaar afwisselend in de richting van Eerde, Mariahout en Boskant.

Men kan naar believen een, twee of alle drie de dagen deelnemen. Onderweg zijn meerdere wagen- en horecarusten gepland.

Datum:	5, 6, en 7 augustus		
Startplaats:	Natuurpoort De Vresselse Hut Vresselseweg 33, 5491 PA Nijnsel		
Starttijden:	35 km	07:00 - 10:00 uur	
	25 km	07:00 - 11:00 uur	
	20 km	07:00 - 11:30 uur	
	15 km	07:00 - 12:00 uur	

Kosten bij voorinschrijving, tot 1 aug. (c.q. na 1 aug.):

	3 dagen	2 dagen	1 dag
OLAT-leden	€6,00 (7,50)	€4,00 (5,00)	€2,00 (2,50)
bondsleden	€7,50 (9,00)	€5,00 (6,00)	€2,50 (3,00)
niet-leden	€8,50 (10,00)	€6,00 (7,00)	€3,50 (4,00)

Inschrijven: Vooraf inschrijven kan online op de website www.olat.nl of via het secretariaat van de OWD:

Mia Dielesen, Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven
06-44756978, olat-wandeldagen@olat.nl

Overnachten: Kamperen met caravan, tent of camper is mogelijk op het terrein van De Vresselse Hut. Bovendien zijn in de directe omgeving voldoende overnachtingsmogelijkheden.

Voor deelnemers die met het openbaar vervoer komen, is een pendeldienst beschikbaar.

18e NACHT VAN OLAT

De OLAT Wandeldagen vallen ook dit jaar deels samen met de Nacht van OLAT voor lange-afstandswandelaars (80 en 110 km).

De start is vrijdagavond 5 augustus bij Natuurpoort De Vresselse Hut, Vresselseweg 33, 5491 PA Nijnsel.

Voorinschrijven kan t/m 20 juli (zie prijzen hieronder). Daarna betaalt men een toeslag van €5,-.

110 km	start 20:00 uur	€24,-	OLAT-leden €3,- korting
80 km	start 23:00 uur	€19,-	OLAT-leden €3,- korting

De verzorging is ingesteld op een tempo van 5 à 8 km per uur.

Informatie via www.olat.nl of lps@olat.nl

Inschrijven kan via website. Op de voorpagina staat een link naar het inschrijfformulier.



Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)
 Piet van der Ree (*notulist*),
 Pierre Emans, Hans de Vries
 lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)
 Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems, Antoinet Gooren

Clubreizen

Isis la Croix (*informatie*)
 06-38255805
 (bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
 clubreizen@olat.nl
 Pierre Emans, Riet Emans
 Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

OLAT Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,
 Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven
 olat-wandeldagen@olat.nl
 Joop Wesseling (*voorz*), Antoinet Gooren,
 Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*), 0411-622188
 Myriam vd Berg, 073-5325286
 Pieter van Doorn, 0492-382210
 Antoinet Gooren (*contactpersoon*)

Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Piet van Berkel, 0413-784742
 Betsie van Mil, 0413-475454

Wandelpaden

Jan van Berkel (*Airbornepad*)
 Otto Ahlers (*Hertog Hendrikpad*)
 Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
 Otto Ahlers (*algehele coördinatie*)

Onderscheidingen

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen
 Voordrachten jaarlijks vóór 15 nov. indienen

OVERIG

Boetiek wandelgidsen

Janet van Gennip, 040-2415802,
 boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



Voorzitter
Joop Wesseling
 Dorpsveld 33
 5258 MA Berlicum
 073-5033322
 voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
 Koninginnelaan 108
 5491 JX Sint-Oedenrode
 0413-475824
 penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
 t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
 IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
 BIC: RABONL2U



Secretaris
Harrie Paulissen
 Spoorдонksesweg 35
 5688 KB Oirschot
 06-53749249
 secretaris@olat.nl



Bestuurslid
Otto Ahlers
 Stillendijk 36
 5657 AV Eindhoven
 040-2419514
 o.ahlers@olat.nl



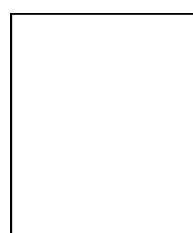
Bestuurslid
Ad Verbakel
 Past. Bogaertsstraat 12
 5469 EZ Keldonk
 0413-212161
 a.verbakel@olat.nl



Bestuurslid
Ruud Horst
 Kraanven 57
 5595 DA Leende
 040-8480095
 r.horst@olat.nl



Bestuurslid
Frank Marchand
 Deursenstraat 7
 5043 JP Tilburg
 013-5702662
 f.marchand@olat.nl



Bestuurslid
vacature

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



Ben jij al OLAT-vrijwilliger?

Hier zit een vermoeide OLAT-vrijwilliger achter zijn laptop! Hectische tijd bij de bank, druk met OLAT en mijn vrouw wil me ook nog zien. Het zal het voorjaar wel zijn.

Het 1e OLAT dauwtrapproject zit er bijna op: de financiële balans opmaken, de evaluatie nog doen en alvast over volgend jaar nadenken. Toen ik 1,5 jaar geleden het idee kreeg, had ik nog niet zo'n goed beeld wat er allemaal bij komt kijken. Ondertussen weet ik beter. Iets nieuws opzetten is een grote uitdaging; er zitten zoveel kanten aan het initiatief waar je over na moet denken of keuzes voor moet maken. Een ding had ik me al snel voorgenomen: ik probeer zo weinig mogelijk een beroep te doen op de harde kern van OLAT-vrijwilligers. Die doen al meer dan genoeg en zitten niet meteen te wachten op weer iets erbij. Dat is redelijk goed gelukt: De routes zijn o.a. uitgezet door Hans, Ruud en John. De startbureaus zijn bevolkt door Hans, Kees, Ruud, José en Corry. Allemaal nieuwkomers in dit wereldje. Gelukkig konden we ook een beroep doen op onze verzorgings-professionals Sjaan, Maria, Jo en Toon en hielp Johan ook nog mee. De post bij de Kapel was dan ook picobello en leverde veel klandizie op!

De eerlijkheid gebiedt me te zeggen dat we wel wat extra hulp hadden kunnen gebruiken, dus hierbij de oproep om je spontaan als toekomstig OLAT-vrijwilliger aan te melden. Ben je een gelukkig en tevreden OLAT-lid, hoe kort of lang ook en zie je graag dat we op deze voet doorgaan, meld je dan als vrijwilliger bij mij: secretaris@olat.nl en je gaat een mooie carrière tegemoet!

Want het is elke keer weer leuk als een activiteit slaagt en tevreden deelnemers kent en je met de collega-vrijwilligers de activiteit evalueert onder het genot van een lekker glaasje.

Je kunt van alles voor OLAT betekenen:

Helpen bij de OLAT Wandeldagen, bij de verzorging van de Nijmeegse Vierdaagse, voorloper zijn bij de tochten, pijlen mee ophalen, koffie mee schenken op de rustposten, brood mee smeren de avond voor de tochten, een nieuwe website mee bouwen, onze wandelpaden mee onderhouden, een wandelgroep in je eigen omgeving starten, het gps-wandelen mee opzetten, enz. enz. enz. En natuurlijk kun je zelf blijven wandelen, vele handen maken immers licht werk.

Je beloning is spectaculair: je wordt opgenomen in het OLAT-vrijwilligersgilde van ruim 190 personen, je krijgt bedankjes van vele duizenden wandelaars bij onze tochten en je krijgt een persoonlijke uitnodiging voor onze jaarlijkse vrijwilligersdag. Dit jaar op zondag 25 september a.s.; we zoeken nog nieuwe vrijwilligers om die met Ruud en mij mee te organiseren!

Ik reken op jullie.

-Harrie Paulissen-
(secretaris)

NIEUWS KORT

ZÓ KIES JE DE IDEALE WANDELSCHOEN

1. Koop de schoen die past bij wat je gaat doen. Een lichte schoen voor de wandeling met de hond en een zwaardere voor de vierdaagse.
 2. Pas schoenen nooit aan het begin van de dag, maar liever in de middag. 's Morgens zijn je voeten nog dun en naarmate de dag vordert worden ze dikker.
 3. Pasvorm is alles. Neem de tijd om schoenen te passen en probeer ook een (halve) maat groter en kleiner.
 4. Hoog, laag of er tussen in? Hoge wandelschoenen bieden veel steun aan de enkels. Dit is fijn voor mensen met zwakke enkels of als je in zwaar terrein gaat wandelen. Lage wandelschoenen zijn meer geschikt voor vlakke paden. Lage schoenen zijn doorgaans wat luchtiger. Mids zijn half hoge schoenen. Ze bieden niet veel meer steun dan lage schoenen, maar zijn fijner als je door plassen loopt.
 5. Waterdicht of niet? Waterdichte schoenen zijn in ons natte klimaat een voordeel. Waterdichte schoenen zijn aan de binnenzijde te voorzien van een ademend en waterdicht membraan. Ook kun je schoenen met ledervet waterdicht maken.
 6. De zool moet een goed profiel hebben en veel grip bieden op natte en droge ondergronden. Een kwestie van proberen. Sommige schoenwinkels hebben zelfs een loopparcours. Een bekende fabrikant van goede zolen is Vibram. Zij zijn zo'n beetje hofleverancier van alle schoenenmerken.
 7. Pas de schoenen met wandelsokken.
 8. Leer of kunststof? Lichtgewicht lage wandelschoenen zijn vaak gemaakt van super ademend kunststof. Een prima keuze, want goed ventilerende schoenen leveren minder blaren op. Stevige wandelschoenen zijn vaak van leer of een combinatie van leer met kunststof. Volnerf rundleer of Yak-leer is de mooiste kwaliteit en daar is de prijs ook naar.
 9. Let op de trekkingklasse. Klasse A is geschikt voor paden en goede wegen. B is voor bergpaden en eenvoudige beklimmingen.
- Bron: ANWB



ONZE JARIGEN / LEDENADMINISTRATIE

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

JUNI

16	Ruud Horst	Leende
16	Ton Krijnen	Eindhoven
16	Ingrid Macare	Eindhoven
16	Mirelle van de Oetelaar	Boxtel
17	Eline Jansen	Son
18	Henny Bakermans	Geldrop
20	Jan van de Ven	Schijndel
21	Ine van Houtum	Heeswijk Dinther
21	Sonja Schokker	Sint-Oedenrode
21	Loes Smetsers	Asten
22	Otto Ahlers	Eindhoven
22	Mieke de Jong	Berlicum Nb
22	Anneke Vogels	Best
23	Jo Oostvogels-Watzeels	Prinsenbeek
23	Joop Reichenfeld	's-Hertogenbosch
24	Herman Haijkers	Eindhoven
24	Helena Lankreijer	Veldhoven
24	Herman Lieven	's-Hertogenbosch
24	Pieter van der Voort	Uden
25	Jeannette van Boerdonk-Verbakel	Keldonk
26	Tonny Neerven-van Extel	Beek en Donk
26	Harrie Steenbakkers	Breugel
27	Miet van Cranenbroek	Nederweert
27	Marion Konings	Sint-Oedenrode
27	Wim Peters	Veghel
27	Eugène Vos	Kelpen-Oler
28	Peter van Cuyck	Mechelen
28	Wim Dirks	Rosmalen
28	Wilma Petersen	Sint-Oedenrode
28	Marry van Wijk	Sint-Oedenrode

29	Jolande van den Bogaard	Sint-Oedenrode
29	Hennie van der Haring	Moergestel
29	Job van Mil	Sint-Oedenrode
29	Martijn Vos	Waalre

JULI

1	Leny van Es-van der Ree	Rotterdam
1	Hans van Kleef	Veghel
1	Bert van Schijndel	Best
2	Maria Stortelder	Maarheeze
3	Huub Raymakers	Oss
4	Gerrit Legierse	Mierlo
5	Wout Kivits	Eindhoven
5	Marc Spierings	Tilburg
6	Tiny van Alphen	Mariahout
6	Mario Morre	Sint Michielsgestel
6	Toiny van Woensel	Oost West en Middelbeers
7	Annemiek van Aarle-van der Schoot	Sint-Oedenrode
7	Tonny Platenburg-van den Heuvel	Bakel
8	Ad van Vugt	Leende
9	Jo Arts	Boxtel
9	Maria Harperink	Sint-Oedenrode
9	Marian Post	Utrecht
10	Michel Beerendonk	Vught
10	Marianne van Gestel	Eindhoven
10	Pieter Hulsen	Sint-Oedenrode
10	Frances Rouppe vd Voort	Eindhoven
10	Piet van der Wielen	Velp Gld
11	Riet Benjaminsen-van Kessel	Eindhoven
11	Ad Koerntjes	Zevenaar
11	Ria Peijnenburg	Eindhoven
12	Mariet Broekmans	Deurne
12	Ed Nieuwendijk	Oisterwijk

Jet Dreesen

Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven
040-2903060
leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie. Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Mevr. Margo Kuenen, Schijndel

OVERLEDEN

Dhr. Walter Eickmans, Eindhoven

12	Marijke Rijkers-Tromp	Valkenswaard
12	Jan Swinkels	Arnhem
12	Bert Timmermans	Veghel
14	Kees van Dongen	Dongen
15	Ad van Asten	Son
15	Gerdien van den Brand	Sint-Oedenrode
15	Paul Canters	Helmond
15	Rita van Doren	Someren
15	Frans Jaspers	Eindhoven
15	Harrie Paulissen	Oirschot
15	Willem Tijbosch	Heeswijk Dinther
15	Ivonne Vos	's-Hertogenbosch
15	Gerry Voss-Kuster	Tilburg
15	Jan van de Zanden	Mierlo

Walter Eickmans overleden

Wij ontvingen het droevige bericht dat op 22 mei OLAT-lid Walter Eickmans uit Eindhoven is overleden. Walter was lid van OLAT sinds 20 oktober 2003 en bereikte de leeftijd van 74 jaar. Walter was volop in de voorbereiding voor zijn 13e Vierdaagse van Nijmegen en had zijn plaats in Ganzenheuvel al geboekt. Wij wensen zijn vrouw en verdere familie veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Bestuur wsv OLAT





NATUURPOORTTOCHT

Bij de Natuurpoorttocht vanuit Natuurpoort De Vresselse Hut mochten we ons verheugen op 651 deelnemers. Hieronder waren voor ons vele nieuwe gezichten. De deelnemers genoten van de aangepaste routes.

JUBILEUMLOGO

Er wordt momenteel gekeken of er een speciaal jubileumlogo moet komen in 2017 bij ons 50-jarig bestaan. Wij zijn daarover in gesprek binnen het bestuur en met de ontwerper van ons huidige logo.

VRIJWILLIGERSDAG 2016

De datum voor de vrijwilligersdag 2016 is voorlopig vastgelegd op zondag 25 september. Noteer deze alvast in uw agenda. Nadere bijzonderheden over de invulling van deze dag volgen later.

OVERNACHTING GANZENHEUVEL

De reserveringen verlopen naar wens. We zitten praktisch aan ons maximum aantal gasten. Dat er gegeten moet worden in het Oude Weeshuis is blijkbaar geen belemmering geweest om ook dit jaar weer te boeken. De school zat al snel vol en ook de late sessie voor het eten heeft de voorkeur van onze gasten.

COMMISSIE LPS

Deze is in de nieuwe samenstelling (Frank Marchand, Pierre Emans, Hans de Vries en Piet van Ree) op voortvarende wijze aan de slag gegaan. Op dit moment heeft de Nacht van OLAT de allereerste prioriteit.

Voor het Internationaal Wandelevenement in Weert in 2017 zal worden uitgeweken naar de accommodatie van AV Weert.

GRAAF VAN HORNEPAD

Op zondag 21 augustus zal Riet Emans het traject in zijn geheel bewandelen. Dit ter promotie van het pad.

REGIOVERGADERING BRABANT-ZEELAND KWBN

Op donderdag 19 mei bezochten 2 bestuursleden van OLAT deze vergadering. De voorzitter van de regio, Chris Crucq, leidde de vergadering door het financiële verslag, de update van het activiteitenplan en de voortgang in de regio wisselprijs. Wil Botman, een van de vertegenwoordigers namens de regio op de ledenraad, deed verslag van hetgeen de ledenraad sinds het najaar heeft gedaan. Het belangrijkste punt daarbij was de bestuurswisseling van de landelijke bond en de procedures daar omheen.

Wil Botman is ook belangenbehartiger namens de bond bij de provincie Brabant en brengt daarbij de visie van de bond onder de aandacht van de provincie.

De organisatie van de stertochten rondom de 100ste Vierdaagse van Nijmegen kwam ter tafel. Op dat moment waren de aanmeldingen teleurstellend. Brabant en Zeeland hebben de handen ineen geslagen over de af te leggen parcoursen. Verder stond op het programma een voorstel contributiestelsel 2017-2019 van de landelijke bond. Daar dit voorstel in het nadeel is van de leden van verenigingen, waaronder de OLAT-leden, heeft OLAT hier krachtig stelling tegen genomen. Wij kregen daarbij bijval van de andere aanwezige verenigingen. De vertegenwoordiger in de bondsraad zal dit advies van de regio meenemen in de besluitvorming van de ledenraad.

HULDIGING JUBILARISSEN VIERDAAGSE NIJMEGEN EN APELDOORN

Door de afdeling Brabant-Zeeland KWBN zullen de jubilarissen aan de Vierdaagse van Nijmegen en Apeldoorn op donderdagavond 20 oktober worden gehuldigd in Tilburg.

Wie maakt de mooiste foto?



In 2017 bestaat OLAT 50 jaar. Er verschijnt dan een jubileumnummer waarin ruimte is voor veel mooie wandelfoto's. We nodigen u uit om foto's in te sturen. De mooiste plaatjes worden in de jubileumuitgave geplaatst.

Wat zijn de voorwaarden?

- Maximaal 3 foto's per persoon
- Aanlevering in 1,5 tot 2,5 MB
- Het onderwerp is OLAT- of wandel-gerelateerd
- Inzenden uiterlijk 1-1-2017 naar fotowedstrijd@olat.nl



Dauwtrappen met OLAT op zondagochtend

Vanuit 4 plaatsen in Brabant (Boskant, Oerle, Esbeek en Haaren) was op zondag 29 mei een wandeltocht naar de Heilige Eik in Oirschot uitgezet. Deze 4 plaatsen liggen op zo'n 20 km van de Heilige Eik. De tocht was enkele reis georganiseerd, d.w.z. dat alleen de tocht er naar toe op papier stond. Voor de terugweg konden mensen kiezen voor de huifkar of voor een eigen route terug naar de startplaats.

Dauwtrappen

Wikipedia omschrijft dauwtrappen als volgt: *dauwtrappen is heel vroeg ontstaan om vervolgens een wandeling in de natuur te maken.*

"Wie heeft dit ooit bedacht?", dacht ik toen de wekker op zondagochtend om 5.15 uur afliep. Ik vind 40 km wandelen geen probleem, maar daar kun je ook om 9.00 uur mee beginnen.

Maar goed, het is een nieuw initiatief van OLAT en Frank en ik wilden onze bijdrage aan een succes leveren. We hadden ervoor gekozen om te starten om half 7 en niet om half 6. Want dat mocht ook.

Startplaats Haaren

We kozen voor Haaren, de plaats die voor ons "nieuw" was.

Daar werden we ontvangen door Harrie, de OLAT-man die samen met John

het dauwtrappen had georganiseerd.

We kregen een geel bandje om en dronken een bakje koffie, zodat de eigenaar van café de Michel niet voor niets vroeg uit de veren was gekomen. Er waren nog een paar lopers, druk was het niet in Haaren.

De tocht

Het weer was goed. Al meteen om half 7 besloten we om de jassen in de auto te laten liggen en in een t-shirtje te wandelen.

Het was even wennen: je bent bij OLAT gewend (lees: verwend) aan een tocht die met pijlen aangegeven wordt. Dat was hier niet het geval. Dus goed lezen



en je komt waar je moet uitkomen. Voor de kenners was de tocht ook op de GPS te volgen.

Het eerste deel van de tocht ging door het gebied van de Oisterwijkse Vennen en een stukje van de Kampina. Daarna kwamen we in een akker- en weidegebied. Lekker weggijken en de bosrand afspeuren of er misschien een ree te zien is. Helaas, geen reeën, wel een heleboel vogels.

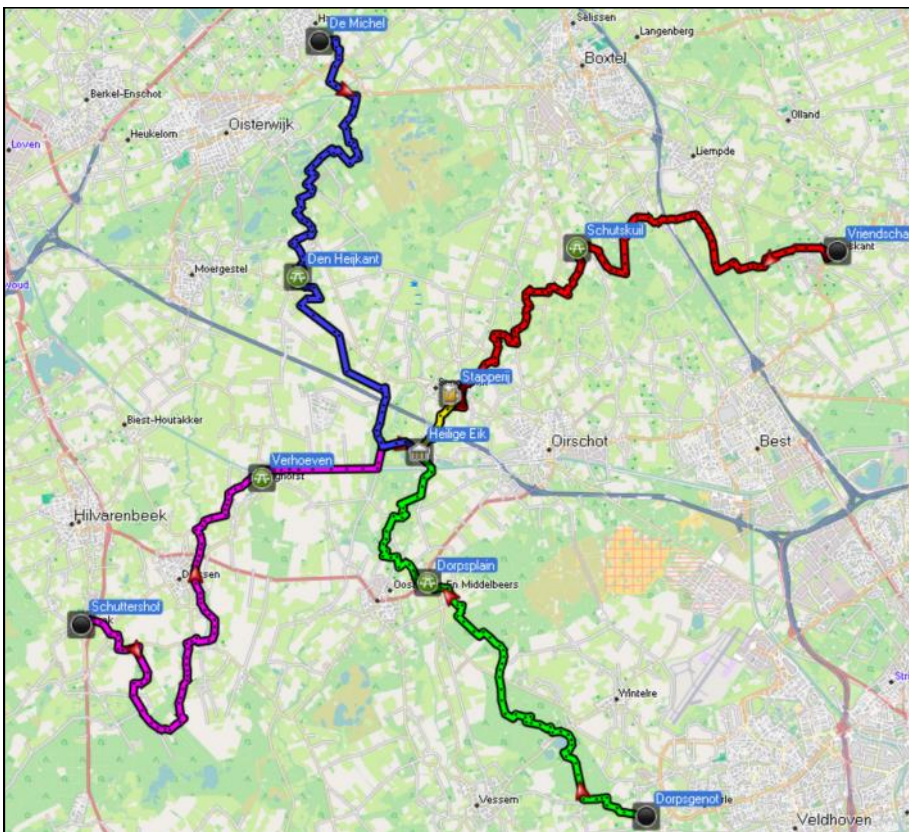
Ongeveer halverwege kregen we een pauze. Bij een nieuwe B&B, een stukje buiten Moergestel, konden we een kop koffie drinken.

Na de pauze moesten we eerst het stuk naar de snelweg Tilburg-Eindhoven overbruggen. Dat was niet het meest aantrekkelijke deel, maar eenmaal die snelweg over, kwamen we in "De Baest", een mooi natuurgebied.

De Heilige Eik

Rond half 10 kwamen we aan bij de kapel "De Heilige Eik".

We waren niet de enigen. Behalve de lopers uit Haaren, met gele bandjes, waren er rode (Esbeek), blauwe (Oerle) en groene (Boskant) wandelaars. De laatste club was veruit het grootste! OLAT had voor koffie en vlaai gezorgd.





Er waren veel bekende OLAT-leden. Natuurlijk gingen we even de kapel in. We misten de zegen die net over de aanwezigen was uitgesproken.

De Stapperij

De wandeltocht eindigde zo'n anderhalve kilometer verderop, bij de Stapperij. John, mede-organisator, is daar



weg terug te wandelen naar Haaren. We hadden een prachtige route. Die liep via het dal van de Beerze en een verrassend mooi deel van de Kampina.

de gastheer.

Van daar uit kon iedereen weer huiswaarts. Een aantal mensen had ervoor gekozen om zich met de huifkar terug naar de startplaats te laten brengen.

Wij besloten om via een andere

We waren 's morgens vroeg begonnen en dat betekende dat we 's middags lekker vroeg klaar waren. Vroeg opstaan heeft zo toch wel een voordeel.

Wat ons betreft mag het dauwtrappen een retourtje worden. Harrie en John, wij hebben al een mooie terugtocht voor Oirschot-Haaren.

-Gerda Woestenbergh-



PRIKBORD

IN HET VOLGENDE NUMMER

Volgende maand ontvangt u weer een gecombineerd juli/augustus-nummer van OLATNieuws, zodat ook de redactie even met 'vakantie' kan.

De volgende onderwerpen staan hiervoor o.a. in de planning:

- informatie over de verzorgingspost op de Nijmeegse Vierdaagse
- verslag van de clubreis op 4 juni
- verslag van de 12e Rooise Avondwandel4daagse
- vooruitblik op de OLAT Wandeldagen
- vooruitblik op de 18e Nacht van OLAT

Natuurlijk blijven wij rekenen op uw kopij over uw wandelervaringen, al dan niet bij OLAT!

-de Redactie-

**VIERDAAGSE
ALS HET AANTAL
WANDELAARS
TERUG ZOU LOPEN
KOMEN ZE
NATUURLIJK NOOIT
BIJ DE FINISH**

Loesje

Postbus 1045 6801 BA Arnhem

www.loesje.nl



LPS: STAND CLUBKAMPIOENSCHAP

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 30 MEI 2016

1	1	Hanny Klumpkens	6568	15	V
2		Arie Kandelaars	6349	14	M
3		Hans Pranger	6189	14	M
4		David Vos	4820	12	M
5	2	Anita Pepers	4760	12	V
6		Jan Dinnissen	4175	10	M
7		Remy van den Brand	4018	7	M
8		Wim van Cappelle	3833	7	M
9		Frank Marchand	3789	9	M
10		Roel van der Wijst	3760	10	M
11	3	Marleen Ramakers	3730	11	V
12		Rob van Stuivenberg	3355	8	M
13		Dirk Donders	3040	8	M
14		Jack Bertrums	3029	6	M
15		Mart Douven	2880	8	M
15		Hans van Heeswijk	2520	6	M
15		Rini Welten	2520	7	M
18		Pieter Boots	2510	7	M
19		Johan Rommers	2497	7	M
19	4	Petra Rommers	2497	7	V
21		Hugo Prinsen	2468	5	M
22		Ton de Jong	2327	6	M
23	5	Jeanette van Boerdonk	2283	5	V
24		Boetje Huliselan	2038	4	M
25	6	Tiny van Alphen	1930	5	V
25		Bert Timmermans	1930	5	M
27	7	Connie Raijmakers	1866	5	V
27		Huib Raijmakers	1866	5	M
29		Cor van der Heijden	1860	4	M
30		Rick Liesting	1619	4	M
31		Mike Bertrand	1580	4	M
32		Frits Mennen	1570	4	M
33		Peter van den Brink	1534	3	M
34	8	Nicole Nacken	1440	4	V
34		Marc Spierings	1440	4	M
36	9	Ineke Peijnenburg	1430	4	M
37		Michiel Tamerius	1320	5	M
38	10	Riet Emans	1210	3	V
39		Servee Derks	1174	2	M
40		Jan Swinkels	1157	3	M

41		Gerrit Arfman	1080	3	M
42		Co Tops	1020	3	M
43		Jack Hendriks	860	2	M
43		Ton Seetsen	860	2	M
45		Adri van der Graaff	720	3	M
45		Richard Klein Bennink	720	2	M
45		Erik Kroon	720	2	M
45		Rudolf van Rooij	720	2	M
45		Jan Vermulst	720	2	M
45		Jelte van der Zee	720	2	M
51		Sjef Koolen	710	2	M
51		Hans Koopman	710	2	M
53	11	Hennie van der Haring	660	2	V
53	11	Anja van Kempen	660	2	V
53		Theo Martens	660	2	M
56		Herman van Buggenum	611	1	M
57		Claude Herman	610	1	M
58		Bart Lutke Schipholt	569	1	M
59		Jan Kampman †	500	1	M
60	13	Sjan van Roosmalen	476	1	V
61	14	Isis la Croix	360	1	V
61		Erik Dikken	360	1	M
61	14	Caroline Dinnissen-Vernie	360	1	V
61		Marco van Heel	360	1	M
61		Ruud Horst	360	1	M
61		Ted Liebregts	360	1	M
61	14	Rina Prins-Bourgonje	360	1	V
61		Paul Röhner	360	1	M
61		Peter van de Ven	360	1	M
70	17	Ans van der Broek	350	1	V
70		Theo Gijzen	350	1	M
70		Gerrit van Haandel	350	1	M
70	17	Jeanne van Roosmalen	350	1	V
70	17	Frances Rouppe v der Voort	350	1	V
70	17	Rinda Scheltens	350	1	V
70	17	Gerda Woestenberg	350	1	V
77	22	Doortje van den Akker	300	1	V
77		Fred Fisser	300	1	M
77		Willy Timmermans	300	1	M

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl
 Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatie' in de bovenbalk.
 Ook onder 'Downloads' vindt u informatie over de clubkampioenschappen.



AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP JUNI/JULI/AUGUSTUS

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
17-jun	Rijsbergen	Stichting Kennedymars	80 km	22.00	360	
18-jun	Amsterdam	SV De LAT	150 km	10.30 en 08.30	675	
19-jun	Den Oever	SV De LAT	70 km	01.00	300	
18-jun	Gulpen	Nacht van Gulpen	70 km	22.30	300	
18-jun	Amerongen	Cunera Wandeltocht	60 km	07.00-08.00	250	
18-jun	Rilland	Scheldetocht	80 km	05.00	360	
25-jun	Veere	Veerse Meer tochten	60 km	08.00	250	
2-jul	Someren	JOEK, Kennedymars	80 km	22.00	360	schema 13 uur
29-jul	Santpoort	Nacht van Santpoort	110-100-60 km	20.00	500-250	
5-aug	Sint-Oedenrode	18e Nacht van OLAT	110-80 km	20.00/23.00	500-360	Extra 250 punten

U doet toch ook mee aan onze eigen '18e Nacht van OLAT'! Een mooie en goed verzorgde tocht zoals u van OLAT gewend bent. En het levert maar liefst 250 bonuspunten op voor het clubkampioenschap

KENNEDYMARS VAN CUIJK

Op zaterdag 21 mei werd er een nieuwe Kennedymars toegevoegd aan het lange rijtje van Kennedymarsen. Cuijk en omgeving is blijkbaar populair bij de lange afstandswandelaar. Er mochten maar liefst 500 wandelaars deelnemen aan deze nieuwe tocht en hij was in de voorinschrijving al vol! Maar liefst 32 OLAT-leden liepen deze tocht met succes.

Cuijk 21 mei, 80 km:

Tiny van Alphen, Gerrit Arfman, Mike Bertrand, Jack Bertrums, Pieter Boots, Jan Dinnissen, Mart Douven, Adri van der Graaff, Hennie van der Haring, Marco van Heel, Hans van Heeswijk, Ruud Horst, Ton de Jong, Arie Kandelaars, Anja van Kempen, Hanny Klumpkens, Frank Marchand, Theo Martens, Nicole Nacken, Anita Pepers, Hans Pranger, Connie Raijmakers, Huub Raijmakers, Marleen Ramakers, Johan Rommers, Petra Rommers, Marc Spierings, Bert Timmermans, Jan Vermulst, David Vos, Rini Welten en Roel van der Wijst

CONTINENTAL CENTURION

Tijdens het Wandelweekend van RWV (14/15 mei) behaalde **Remy van den Brand** de titel van Continental Centurion. Hij liep de 100 mijl in de mooie tijd van 21 uur 15 minuten en 01 seconde.

Remy, van harte gefeliciteerd met deze grandioze prestatie.



-Frank Marchand-

Remy van den Brand

Wandelweekend RWV Rotterdam 14 en 15 mei



Het ene jaar organiseert OLAT het wandelweekend, het andere jaar doet RWV uit Rotterdam dat. Tijdens dit wandelevenement kunnen deelnemers kiezen uit 50, 80, 100 of 160 km. Er wordt gewandeld op een parcours van ongeveer 6 km. Het doel van veel deelnemers: Kennedyvriend of Continental Centurion worden. Kennedyvriend word je als je de 80 km binnen 12 uur loopt, Continental Centurion als je 160 km binnen 24 uur aflegt. Verder kun je er ook nog Honderdman worden. Dan loop je 100 km binnen 11.30 uur. Er werd goed gepresteerd in Rotterdam. Hoe de OLAT-leden het deden leest u op de website van OLAT.

Er was veel te doen voor de vrijwilligers van RWV in het weekend van 14 en 15 mei 2016. Er kwamen 144 atleten aan de start.

Met een wereldrecord plus vier Nederlandse records, drieëntwintig nieuwe Continental Centurions, een Honderdman-prestatie, dertien nieuwe Kennedyvrienden en vele bijzondere persoonlijke topprestaties was het een mooi en goed weekend.

24 uur / 100 Mijl

Om 12:00 uur exact vond in het park de start plaats van het hoofdnummer, de 24 uur / 100 EM. Er stonden 83 mensen vanuit tien landen aan de start. En 33 van hen liepen uiteindelijk 100 mijl of meer in de 24 uur. 23 deelnemers werden daarmee Continental Centurion (CC). De overige tien waren al CC. 69 van de deelnemers klasseerden zich in de wedstrijd door minimaal 105 kilometer af te leggen in 24 uur.

De winnaar van de 100 mijl werd Vinny Lynch van Isle of Man in 18:48:36. Hij was gedurende de lange wedstrijd steeds op kop en werd zelfs met zijn tussentijd op de 100 kilometer Honderdman. Vinny's 11:18:47 was ruim onder de 11:30 die nodig is om Honderdman te worden. Vinny kreeg nummer 75.

Richard McChesney (Nieuw Zeeland) wist beslag te leggen op de eerste plaats bij de 24 uur door 183,587 kilometer af te leggen in 24:05:18.

50 kilometer

Gelijk met de 24 uurswedstrijd startten ongeveer 100 meter verder vierentwintig mensen voor de wedstrijd over exact 50 kilometer. Onder hen de 80-jarige Bauke te Nijenhuis die de show op bescheiden manier wist te stelen door een wereldrecord M80 te snelwandelen op de 50 km in 6:41:31. Bauke's tussentijden op de 20 km (2:34:01) en de 30 km (3:52:33) waren ook nog goed voor Nederlands Records. Twee dames liepen ook nog Nederlands Records op de 50 km. Anne van Andel bij de vrouwen senioren (5:55:07) en Ilonka van Bommel (6:39:24) bij de vrouwen 40+. De overwinning op de 50 km ging in 5:44:02 naar Matthew Haddock (GB).

100 kilometer

De 100 kilometer wedstrijd lijkt niet erg populair. Er stonden twee dames aan de start. De wedstrijd was wat betreft de plaatsing al binnen 100 meter beslist. Caroline Mestdagh liep de 100 km in 13:28:35 en haar tegenstandster,

Jeanette van Boerdonk, deed er 15:40:23 over. Daarmee zetten ze natuurlijk allebei een mooie prestatie neer.

50 Engelse Mijlen

De 80,467 kilometer lange Kennedywedstrijd trok 35 deelnemers, waarvan 27 de 50 mijl uitliepen. Bijzonder was dat zeventien van hen dat deden in een tijd onder de twaalf uren. Daarmee werden dertien van hen Kennedyvriend (KV). De andere vier waren al eerder KV geworden. De strijd voor de overwinning was fel en ambitieus. De uiteindelijke winst kwam met een tijd van 9:47:18 in handen van Steward Jones (Isle of Man), een minuut voor Gerard Heunks die een groot deel van de wedstrijd het kopwerk had gedaan.

-artikel overgenomen van de website van RWV-



Genieten of “blik op oneindig en verstand op nul?”

De Mergellandroute: 135 km wandelen door Zuid-Limburg

In 1966, 50 jaar geleden, werd voor de eerste keer de Mergellandroute gelopen. Tot die tijd was de tocht alleen voor auto's uitgezet. De wandelroute gaat deels over dit parcours, maar ook over andere paden en wegen.

Bij de eerste editie liepen 7 mannen de tocht. Eén deelnemer kwam uit Bocholtz, de anderen uit Zwolle, Amsterdam, Velzen en IJmuiden.

Voor de 50e editie hebben zich 75 wandelaars, waaronder 11 vrouwen, gemeld. Ze komen uit heel Nederland, België en Duitsland. Het grootste deel van de tocht wordt in de groep gelopen, de laatste 18 km mogen de lopers “los”.



“Waar slapen we?”

In 2015 meldde zich een deelnemer voor de Mergellandroute met meer dan een gewone sporttas bij zich. Ze zag de Mergellandroute als een mooie training voor de Nijmeegse Vierdaagse. Haar eerste vraag was waar zij haar spullen voor de overnachting kon neerzetten. “Helaas mevrouw”, was het antwoord. “De Mergellandroute loop je in één keer. Je mag wel eens rusten, zelfs je ogen dicht doen, maar een bed? Nee, slapen is niet bij de prijs inbegrepen!” Deze mevrouw heeft de tocht uitgelopen!

11 OLAT-deelnemers

11 leden van OLAT trokken de wandelschoenen voor de 50e editie van de Mergellandroute aan. Je zou denken dat één keer zo'n monstertocht lopen genoeg is, maar zo werkt het blijkbaar niet: Hanny Klumpkens (18 keer), Hugo Prinsen (13), Wim van Cappelle (8), Jan Dinnisen en Hans Pranger (7), Anita Pepers (6), Claude Herman (4), Roel van der Wijst (3), David Vos en ik liepen

voor de 1e keer.

Parcours

De tocht van 135 km loopt door het prachtige Zuid-Limburg. Prachtig EN heuvelachtig! Er zijn behoorlijk wat “bergen” opgenomen in het parcours. De Fromberg, de Keutenberg, de Beme-lerberg om er een paar te noemen. Wielrenliefhebbers weten dat het heuvels zijn die je alleen goed getraind en in de kleinste versnelling kunt nemen.

In 26 uur moet iedereen uit en thuis zijn. De wandelaars lopen in een groep met een loopp gemiddelde van 6,5 en een totaal gemiddelde van 5,2. Er zijn 22 rusten, variërend van 5 tot 40 min. Soms is het een wagenrust, soms een caférust.

Hoe bereid je je voor?

Als de organisatie een handleiding zou hebben voor de ideale voorbereiding, dan zou ze die zeker publiceren. Maar die handleiding is er niet. Zeker is wel dat je flink wat kilometers in de benen moet hebben om zo'n lange tocht te ondernemen. Ieder heeft

z'n eigen programma daarvoor. Voor een paar OLAT-ers betekende dat minimaal een week rust vooraf: Hugo, Claude, Wim en Frank bleven het weekend ervoor thuis. David, Anita en Roel liepen op 22 of 23 april de Kennedymars van Ridderkerk c.q. Haarlem. Arie, Hans, Hanny en Jan liepen Ridderkerk op 22 april EN de Kennedymars

van Emmeloord op 26 april. Of de ideale voorbereiding bestaat? Ik weet het niet.

Doe ik het of doe ik het niet?

Na met succes in januari de Bossche 100 gelopen te hebben, besloot ik om me in te schrijven voor deze tocht. Met een lichte twijfel, want collega-wandelaars kunnen wel zéggén dat ik Bocholtz kan lopen, maar ik was niet echt overtuigd.

De start op 30 april

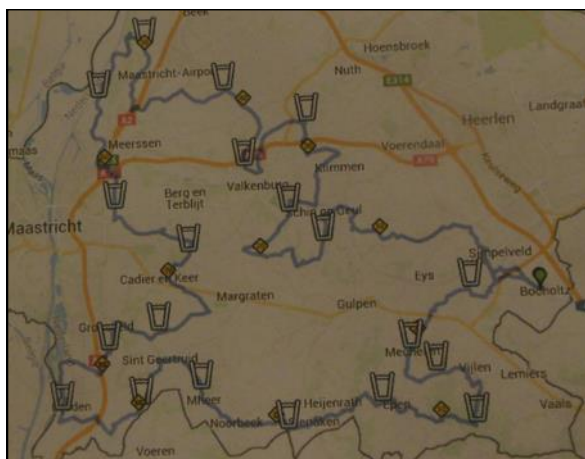
Op 30 april verzamelden de lopers zich vanaf een uur of 9 in café Oud Bocholtz. De meesten zijn bekenden van elkaar.



Er waren voor deze editie 17 wandelaars die de route voor de 1e keer gingen lopen.

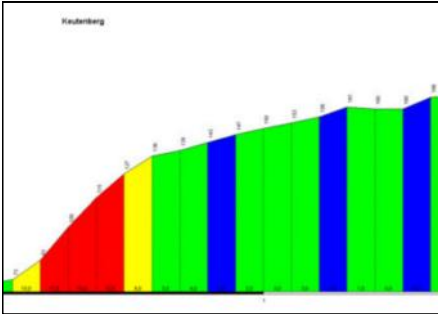
Het voltallige college van burgemeester en wethouders van Bocholtz was aanwezig bij de start. Na de gangbare huis-houdelijke mededelingen en de bemoeidigende woorden van de wethouder van sport, ging de meute om 11.00 uur van start.

Het weer was een heel onzekere factor. De regen was in de week vooraf met bakken uit de lucht gevallen en de temperatuur kwam op een aantal dagen



niet boven de 4°C. Om 11 uur, het tijdstip van de start, was het helaas niet droog en met 6°C aan de frisse kant. Er was één dappere deelnemer die in korte broek aan de start verscheen. Dat leek heel optimistisch!

Kort na de start was de Fromberg de eerste heuvel die we moesten slechten. Het was een opwarmertje voor de vol-



gende: de Keutenberg. Die wordt voor wielrenners als volgt omschreven: "De Keutenberg behoort tot de moeilijkste beklimmingen van Zuid-Limburg en is dé Angstgegner van veel wielrenners die een rondje in de buurt doen. De reden? De eerste 200 meter slaan je knock-out en daarna zit er niets anders op dan harken naar het gehuchtje Keutenberg. Daarna word je nog getrakteerd op honderden meters vals plat. Kortom, alles behalve een gezellige beklimming". Ik ben blij dat ik dit vooraf niet gelezen had!

Ik was ka.... toen ik boven aan kwam. Wat een klim! Gelukkig was er boven een rust met voldoende banken voor alle wandelaars.

Het is niet interessant om iedere heuvel die we bestegen en afdaalden te beschrijven. Het waren er wel veel! De echte laatste leek eindeloos. Hij was 5 km lang en had verschillende haarspeldbochten. Dat geeft aan dat het

stijgingspercentage behoorlijk was!

Voor de toeschouwer, aanmoediger, fan is het aardige aan deze tocht dat de wandelaars steeds bij elkaar blijven. Er zit bij de rusten maar weinig verschil tussen de eerste en de laatste loper. Even bij een rust gaan kijken? Je ziet meteen iedereen!

En dat heeft Gerda gedaan. We kampeerden in de buurt en met de route in de hand kwam ze een paar keer bij een rust en we kwamen bijna langs de camping.

Vooraf vroeg ik me af hoe het zou zijn om in een groep te lopen. Dat is me alles meegevallen. Je hebt je eigen clubje van bekenden waar je veel mee samen loopt, maar je kletste ook met andere bekende en onbekende wandelaars. En gelukkig was er ook veel ruimte voor stilte. Heerlijk!



De laatste loodjes

Vanaf km 118 mocht iedereen voor zichzelf lopen. De snelle lopers namen een korte pauze en gingen er in hun eigen, nog hoge, tempo tussenuit. De meeste anderen pauzeerden ook kort maar deden het iets rustiger aan.

De echte snelle mannen en vrouwen waren rond half 12 op de verzamelplaats in Simpelveld. Vanaf 12 uur druppelden de andere wandelaars binnen.

Nee, het verzamelen kon buiten, want gelukkig was het droog!

Om half 1 klonk het laatste fluitsignaal. Dat betekende: nog 5 minuten en dan vertrekken we. Het laatste stuk ging namelijk weer gezamenlijk. We moesten nog 2 km naar Bocholtz. Daar werden we aan de rand van het dorp ingehaald door de plaatselijke drumband, bestaande uit 8 personen.

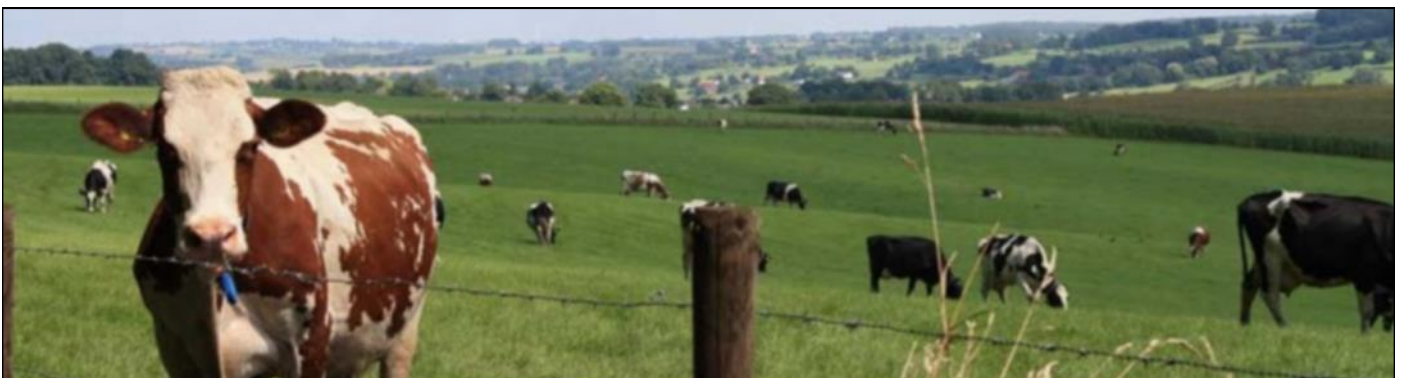


Moe maar voldaan

Aangekomen bij de finish werd er verzameld in een gymzaal. Daar konden we eindelijk echt gaan zitten. De organisatie keek terug op een goed verlopen tocht. Slechts twee deelnemers moesten afhaken. Ook de wethouder van sport meldde zich weer. Hij feliciteerde het veld met een heel geslaagde Mer-gellandroute.

Ik kijk met een heel tevreden en trots gevoel terug. Natuurlijk omdat ik het gedaan heb, het is me gelukt. Ik kan Bocholtz afvinken! En ik heb er ook van kunnen genieten. Dus de vraag in de kop van het verhaal ga ik positief beantwoorden. Natuurlijk was de blik wel eens op oneindig en stond het verstand soms op nul, maar ik heb er zeker van genoten.

-Frank Marchand-



6 mei 2016: “de 80 van de Hollandse Waterlinie”

Er zijn in Nederland veel Kennedymarsen die jaarlijks terugkeren. Ieder jaar wordt er ook een aantal eenmalige georganiseerd, bijv. vanwege een jubileum. Om het 20-jarig jubileum van de fiets- en wandelvereniging Stap en Trap te vieren, werd in de omgeving van Hoornaar een Kennedymars uitgezet: “de 80 van de Hollandse Waterlinie”. Op 6 mei 2016 om 22.00 u startte de wandeltocht over 80 km langs de Hollandse Waterlinie door Alblasserwaard, Brabant en Vijfherenlanden. Een prachtig gebied gelegen in het Groene Hart en Rivierenland. De forten van de linie vormden de rustpunten met de nodige voorzieningen.



Weer goed voorbereid vertrokken we om 20.00 uur naar Hoornaar voor “de 80 van de Hollandse Waterlinie”. Het was overduidelijk waar we moesten zijn, want er stond een grote tent in het dorp. We waren ruim op tijd en na de inschrijfpapieren gehaald te hebben, konden we nog lekker genieten van de Hollandse muziek in de tent en gezellig bijkletsen met onze vrienden onder het genot van een bakje koffie. Het was lekker warm. Onze outfit bestond deze keer uit een korte broek met een t-shirtje om mee te vertrekken.

De start

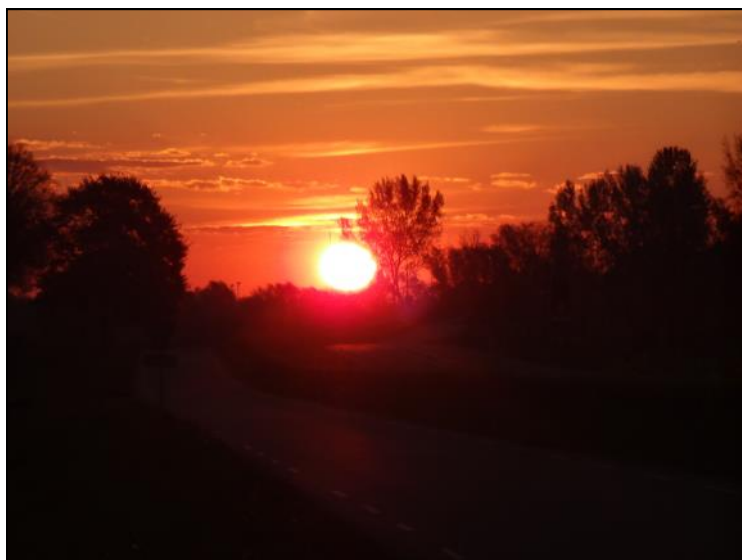
Om 22.00 uur werd het startsein gegeven in de tent waar alle Kennedywandelaars (net geen 100) langs het publiek met veel applaus naar buiten liepen. Onze tassen waren ondertussen al in de wagen gezet om vervoerd te worden. Mocht het kouder worden in de nacht, wij hadden voor de zekerheid een vest in de tas gedaan. De tassen waren gelabeld met jouw wandelnummer waar je je ook iedere keer mee moest melden bij een rustpunt. Wij waren voorzien van nummer 9 en 10. We vertrokken via de parkeerplaats bij de tent over het grasveld; na de brug werd

dat een verhard zandpad waarna we nog een stuk door een weiland moesten dat pas gemaaid was. Dat was een

zacht bedje waarbij we het gras door het lopen nog eens goed konden opschudden. Daarna kwamen we op verharde weg terecht en van daar uit liep het weer een stuk gemakkelijker. De groep van wandelaars was toen al een stuk uit elkaar getrokken. Lekker verder lopend gingen we het viaduct onder de A15 door, daarna via de Schelluinse brug over het kanaal van Steenenhoek, waarna we uiteindelijk over de brug bij Gorinchem gingen over de Boven Merwede waar onder de brug de eerste rust was op 9,5 km.

Rustpost

Het leuke van deze tocht was dat één van onze wandelvrienden deze keer eens aan de andere kant van de Kennedymars stond. Niet meelopen, maar helpen in de verzorging. Dus die voor-



zag ons hier van lekkere ranja met een stukje peperkoek. Niet lang gezeten en weer verder richting de volgende rust

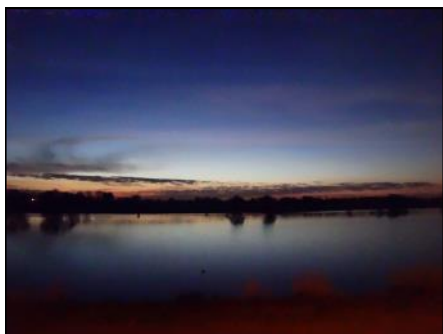
in Nieuwendijk. Onderweg daar naar toe passeerden we “Fort Bakkerskil” toen we over de Kildijk liepen. Je kon er weinig van zien in de donkere nacht. Aangekomen na 21 km bij Eetcafé Marie konden we kiezen uit een broodje kroket of soep. Dat smaakte natuurlijk wel goed.

Aangenaam wandelweer

Hierna verder door de donkere nacht. De temperatuur was nog steeds goed, dus warmere kleding was echt nog niet nodig. Vrij snel gingen we onder de snelweg A27 door om via Almkerk en Uppel bij een doorlooppst uit te komen op ongeveer 33 km in Sleuwijk. Daar konden we een boterham met wat drinken nuttigen op het bankje van de gymzaal.

Het werd nu wel wat frisser, maar het was nog steeds goed te doen in onze outfit. Vrolijk verder stappend in de donkere nacht liepen we verder over verschillende dijken richting Woudrichem. Hier liepen we door het plaatsje heen om zo de mooie molen “Nooit Gedagt” van alle kanten te kunnen bekijken. Toch mooi in het donker. En natuurlijk was er nog meer te zien.

Iets over 5.00 uur kwamen we bij de rustpost De Jager in Giessen, waar wij er al 42 km op hadden zitten, dus over de helft. Hier werden we weer



eens goed verwend. We konden kiezen uit groenten- of tomatensoep, een lekker broodje erbij en een lekker bakje koffie. Hier waren ook onze tassen en konden we ons oprispen.

Na deze rust weer verder lopend passeerde we "Fort Giessen", alleen we konden er weinig van zien. Wel genietend van de zon die op begon te komen liepen we verder richting de Waaldijk.

Hier bleven we de Waaldijk volgen totdat we bij de doorlooppoort bij Veerdam kwamen om 7.00 uur in de ochtend. Hier hadden we er al meer dan 50 km opzitten. De veerboot was nog aan de overkant, dus even wat drinken met een krentenbol erbij en op naar de veerboot.

Natuurlijk weer volop gezelligheid op de boot, we waren maar met 6 personen. Hier gingen we de Waal over; net aan de overkant waren ze in de wei koeien aan het melken in een mobiele melkstal.

Nu volgden we de Waaldijk aan de andere kant op weg naar de volgende tassenpost. We gingen de A15 weer over en net op dat moment reed er een goederentrein op het Betuwelijntje. Onderweg passeerden we "Fort Geo". Na een kleine 10 km kwamen we bij de rust aan, "Fort Asperen". Hier kregen we koffie met twee heerlijk belegde boterhammen.

De laatste 20 km

Nu werd het steeds warmer. De afstanden tussen de rusten werden kleiner en dat is heel erg prettig. Zeker met dit warme weer heb je op tijd weer lekker fris drinken nodig. Eventjes over de drukke markt in Asperen, waar iemand zei: "Daar heb je snelwandelaars".



Onderweg naar dus de volgende rust liepen we langs kasteel "Merckenburg".

Via het plaatsje Heukelem kwamen we bij een mooi pad uit langs de Linge. Een heel mooie route langs het water. Na een kleine 7 km kwamen we bij de rust uit.

We kregen lekker frisse yoghurt met fruit en drinken erbij. En natuurlijk weer een dolle boel en veel gelachen met de vrijwilligers.



Nog een pontje

Nu moesten we nog 4 km verder lopen om bij de volgende rust uit te komen, waar we nog gauw wat drinken pakten voordat we na een kleine 500 meter bij het pontje waren. Met de veerpont Van Spijk de Linge over om zo bij Arkel uit te komen. Aan de overkant aangekomen hadden we nog 7 km te gaan. De laat-



ste loodjes wegen het zwaarst.

Na weer een mooi stuk langs het water gelopen te hebben, gingen we via een brug het Merwedekanaal over om zo via het plaatsje Hoogblokland de A27 weer over te gaan. Daar begon het laat-

ste mooie stuk van de tocht richting Hoornaar. Uiteindelijk kwam de tent weer in zicht en werden we om half 1 in de middag met applaus weer ontvangen door de vrijwilligers.

We hebben ontegenwoordig genoten van deze mooie en goed verzorgde éénmalige jubileum Kennedymars.

-Johan en Petra Rommers-



21 mei 2016: Kennedymars Cuijk



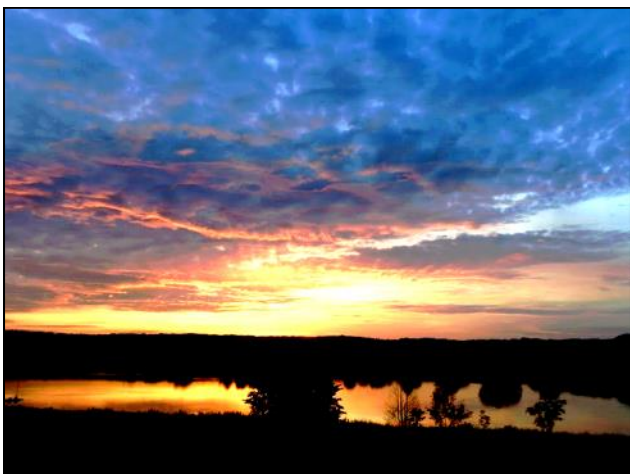
Je zou denken dat er al voldoende Kennedymarsen in Nederland worden georganiseerd. Standaard staan er zo'n 25 jaarlijks op de kalender. Toch komt er ieder jaar een aantal bij. Sommige eenmalig, andere met het idee om er volgend jaar een vervolg aan te geven.

Dat laatste is het geval in Cuijk. Voor de organisatie is dat zeker spannend: komen er veel wandelaars en hoe "valt" de tocht? Nou, deze organisatie hoeft niet te klagen. Er waren zo'n 500 deelnemers en het oordeel van de wandelaars was zeker positief. Een heel dikke voldoende dus!

Voor het eerst sinds 7 jaar sta ik aan de start van een Kennedymars. Het is in Cuijk, waar deze mars voor het eerst georganiseerd wordt. Hoewel ik redelijk getraind ben op de 40 km, is het natuurlijk erg spannend om te weten of ik deze lange tocht nog aan kan. Het is vroeg maar al erg druk de buurt van Partycentrum De Bond. Het is even zoeken naar een parkeerplek, maar ik vind er nog net eentje. Dan aanmelden in de zaal, die werkelijk uitpuilt. Daar ontmoet ik vele leden van walkers4walkers.nl (W4W). Helaas zie ik er tijdens de tocht relatief weinig terug, omdat we nu eenmaal toch tijdens het lopen ons eigen tempo aanhouden.

Een vroege start

Gespannen wachten we de start af en rond 05:00 uur mag de meute de straten van Cuijk in. Over het plein waar het gedurende de laatste dag van de Nijmeegse 4daagse zo druk en gezellig is, gaat het in halfduister via het tunneltje naar de Maas. Een prachtige zonsopkomst is ons deel hier.



Dan lopen we langs de Maas richting Katwijk en daarna Cuijk weer in. Via enkele leuke wijken en de haven van Cuijk gaat de route naar Linden en de Kraaijbergse plassen. Hier is de eerste controle. Het loopnummer wordt keurig ingevoerd in een computersysteem en als looper krijg je een bon die goed is voor koffie. Broodjes en fruit liggen hier voor de lopers in verschillende soorten en maten. Een korte pauze van zo'n minuut of tien sta ik mezelf toe en dan ga ik richting de Kraaijbergse plassen. Het is een klein feestje om in de vroege ochtend langs het water te lopen. Een kleine omleiding door het hoge gras dwingt ons de prima fietspaden kort te verlaten. Ik sta in Beers voordat ik het goed en wel in de gaten heb.

Ook hier is er koffie, brood en fruit, we komen helemaal niets te kort. De tas weer klaargezet voor transport naar het 40 km punt en dan weer op pad.

Prachtige en afwisselende omgeving

De route gaat beurtelings langs agrarisch gebied en natuurgebieden. Langs het prachtige kasteel Tongelaar en de Lage Raam, een dromerige beek, gaat het naar bezoekerscentrum de Kuilen. In de heerlijke tuin genieten we van een door de organisatie aangeboden appelpunt met slagroom en daar hoort natuurlijk een kop koffie bij:

genieten. De loopnummers worden hier niet gevraagd omdat de site eruit schijnt te liggen, maar ik maal er niet om en loop door.

Via mooie paden door de natuur en de rand van Mill ga ik het bos in. Smalle paden en hier en daar een plas. "Het lijkt wel OLAT", hoor ik iemand voor me zeggen. Ik kan het niet laten om te reageren en antwoord met: "Dat is een heel mooi compliment". Het blijken twee collega-leden van OLAT te zijn en beide heren zijn net als ik vol lof over de route van deze Kennedymars.



De rust op 40 km bij camping Rossem's Troost komt in zicht. Geweldige kantine hier en wat een service. Je kunt hier natuurlijk van alles kopen om te eten, maar er is net zo goed aandacht voor het gratis vullen van de bidons met koel water.

De tweede helft

40 km lopen doe ik wel vaker. Maar nu komt de tweede helft. Dit is het gedeelte waarin de prijzen verdeeld gaan worden. Voor mijn gevoel heb ik nog redelijke benen als ik richting St. Hubert stap en daarna gaat het een beetje open agrarisch gebied in. Enkele lange stukken hier. Ik ben er niet zo gek op,

maar aan de andere kant, als je weer een keer links- of rechtsaf mag, dan ben je zo maar een kilometer verder! Er volgt een stukje over het 'Duits Lijntje'. Voor alle duidelijkheid, daarmee wordt bedoeld een gewezen spoorlijn met een lange historie en dus niet cocaïne voor onze oosterburen. Vervolgens gaat het bij de visvijver van Haps dit



dorp in. Met een mooie lus in noordelijke richting doe ik de Mariamolenvan waar op 55 km een rustpost is. Drinken en een broodje knakworst is de beloning voor degenen die deze post gehaald hebben. Toiletten hebben ze hier niet en dat is voor een enkeling een klein minpuntje.

Haps verder doorlopend, kom ik bij een cafetaria waar softijs wordt aangeboden en ik val. Ik val voor de verleiding van het ijsje. De route brengt me weer bij een oostelijker deel van het eerder genoemde Duits Lijntje. Dit biedt veel beschutting tegen de zon, want die is aardig in mijn nek aan het branden.

Op 55 km kom ik aan bij de waterpost. Ik realiseer me dat ik er nog prima bij loop en dat die 4 x 55 in Nijmegen op voorhand haalbaar moet zijn. Als is dat dan wel 4 keer achter elkaar natuurlijk. Vanaf hier loop ik in op W4W-loper Wil die door zijn W4W wandelmaat Rumi is gelost. Wil, die zijn eigen tempo loopt, is heel enthousiast over deze Kennedymars. Een supertocht noemt hij het en ik kan het slechts beamen.

Mooie natuur en lekker eten

We lopen inmiddels door natuurgebied De Vilt op Beugen aan waar het bij het plaatselijke Baktaria een gezellige drukte is. We krijgen hier frites of een snack aangeboden met een drankje er bij.



In Beugen trek ik mijn OLAT-shirt aan en ik tref hierdoor meteen een andere OLAT-loper, David Vos. Met hem en Adriaan van den Dool ("ik haat wandelen") loop ik gezellig op. De kilometers schieten pijlsnel onder mijn voeten door. We maken een praatje met San-



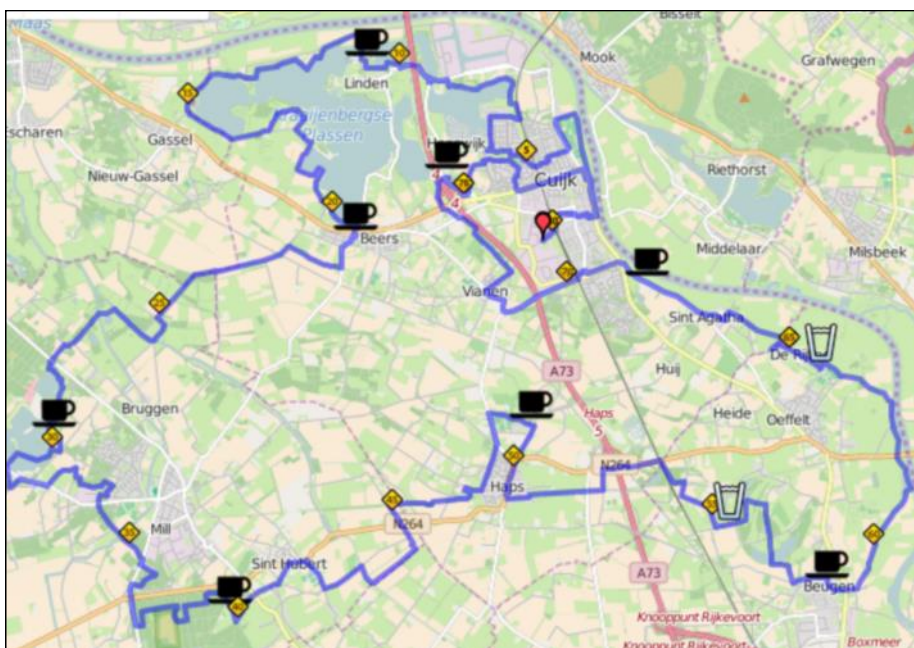
dra Heijnen van de organisatie die vrijwilligster is bij de waterpost en daarna passeren we het kerkje en klooster van Sint Agatha. In dit dorpje staat het pannenkoekenrestaurant van de 7 dwergen, waar voor een zeer gereduceerde prijs een professioneel gebakken pannenkoek kan worden bemachtigd en geconsumeerd. De Kennedymars als strooptocht! De route loopt hier zo'n kilometer of 5 parallel aan de Maas en het ene mooie uitzicht wordt opgevolgd door het andere. Je zou het bijna jammer vinden dat Cuijk weer in zicht komt.

De laatste loodjes

Via Vianen loopt de route naar het gehucht Heeswijk waar het restaurant Van der Valk staat. Hier is de laatste gang van dit lopend buffet en we krijgen een pastamaaltijd aangeboden. Ik praat nog even met Angelique van W4W en dan stap ik op voor de laatste vijf en een halve kilometer. In grote lijnen volgt het parcours de route die 's ochtends na de start gevolgd werd. Met één verschil, we lopen nu de binnenbocht!

De aankomst in het partycentrum is heerlijk. Een café, daar is bier en ik laat er eentje smaken. De hulptroepen die mij en mijn auto naar huis brengen, zijn onderweg en ik vind het niet erg om te wachten. Ik loop zelden Kennedymarsen, dit was voor mij de 7e ooit. Maar zeker wel de mooiste en deze ging me eigenlijk het gemakkelijkst af. Het geheel is perfect georganiseerd geweest en ik wil Remy Levink en zijn team dan ook van harte bedanken. Het was top.

-Ruud Horst-



Vanaf de Noordkaap naar huis (19)

Was het vorige keer "Hejdå Sverige" (vaarwel Zweden), deze keer: "Velkommen til Danmark". Zo'n grote reis is niet alleen wandelen, ook de financiën moeten geregeld worden, want Peter zit niet in het Euro-gebied en het opladen van de telefoon kost soms ook tijd. Verder kunnen we lezen dat Peter voorlopig geen bezoek zal brengen aan een MacDonalds. Het is nog even doorbijten om de stad Hillerød uit te komen, maar dan is het weer heerlijk wandelen op het platteland. Dit deel van zijn vakantie eindigt via de Margueritruiten bij Ringsted en zo naar Rooi, maar wordt op een later moment weer opgepakt.



Zaterdag 30 mei

Helsingborg-Helsingør-Hillerød 39 km

Dit worden mijn laatste uren in Zweden waar ik bijna 10 weken van noord naar zuid gelopen heb. Wat is het een groot maar prachtig en gastvrij land! Maar ik ben blij dat ik Zweden achter me kan laten. Ik zal hier zeker nog een keer terugkomen, maar niet meer om zo'n grote wandeling te maken, met een sneller vervoermiddel zal ik dit land nog wel een keer doorkruisen. Ik heb het ontbijt al om 07.30 uur. Om kwart over acht loop ik terug naar de haven. Het moet niets voorstellen voor de deskundigen om aan de overkant te geraken. Het is ook niet ver, je kunt bijna naar elkaar zwaaien als je goede ogen hebt. Het is maar 5 km naar Denemarken. Ik loop een gebouw binnen dichtbij de ferry. Het is als een stationsgebouw, je trekt een kaartje uit de muur. Dat kost maar 35 kronen, ongeveer 5 euro. Dan ga je zitten wachten op de volgende "trein". Er lopen 3 ferries tussen de twee steden, dus ik ben snel aan de beurt. Om 08.53 uur stap ik op de boot, je kunt alleen maar overdekt naar de overkant. De passagiers die op de ferry zitten gaan bijna allemaal voor een trip-



je naar Denemarken, maar veel beginnen ook meteen aan het - voor hun begrippen - goedkope bier. Voor mij is het een mijlpaal, maar voor de meesten is het bijna dagelijkse kost, lijkt het. Om 09.20 uur meren we al aan in Helsingør. Ik vind het alsof je de trein pakt van het station van Den Bosch naar Best. Ik heb meteen het gevoel dat ik in Best ben terechtgekomen, omdat ik de planning kan weggooien. Ik wil een nieuwe simkaart voor mijn telefoon en mijn Zweedse kronen omwisselen in Deense kronen, maar ik kan niets vinden waar ik dat zou kunnen doen. Bovendien is het Touristiekcentrum bij de haven van Helsingør gesloten, want het is zaterdag! Gelukkig heb ik genoeg beltegoed meegenomen vanuit Zweden en dat werkt ook gewoon in Denemarken, dus daar maak ik me geen zorgen over. Bovendien heb ik in 2012 op de terugreis van Noord-Zweden naar Holland mijn Noorse kronen gewisseld in Deense, dus daar kan ik ook mee vooruit. Ik maak een foto van het beroemdste kasteel van de stad. Er zijn voor mij weinig aanwijzingen hoe ik moet lopen. Ze hebben het allemaal over O-routes. Ik moet een paar keer de weg vragen en dan kan ik mij oriënteren op de kaart van Oost-Denemarken. Ik volg maar de Margueritruiten die op de kaart staat aangegeven. Het is een route die heel Denemarken doorkruist, waarop je veel bezienswaardigheden ziet en een bovendien een mooie en rustige route voor fiets/auto/wandelaar. Ik heb het gevoel dat ik in Duitsland loop nabij Sittard (familie-herinneringen). Het weer wordt wisselvalliger, ik moet zelfs

even mijn regenpak aan. Er staat weer een stevige wind vanuit het zuidwesten. Na een uur kom ik langs een kasteelruïne waar het een drukte van jewelste is. Ik loop maar door, want er staan ongeveer 100 motoren met hoge sturen op de weg geparkeerd. Er lijkt een bruiloft te zijn, met vele leden van motorclubs uit Zweden en Denemarken volgens de kentekens. Ik durf geen foto te maken, schijtlijster dat ik ben. Na een kwartiertje rijden ze allemaal voorbij in een heel rustig tempo en geen auto rijdt ze voorbij, die sluiten netjes achter de stoet aan. Als ik weer op de doorgaande weg nr. 6 kom, raak ik de weg kwijt, ik word weer de goede weg op gestuurd door een ouder wandelend echtpaar. Dan heb ik een opvallende tegenligger!



Ik zie iemand lopen die een karretje vooruit trekt met een Italiaanse vlag erop. Ik groet hem en steek de weg over. Het blijkt een Italiaan te zijn die te voet op weg is van Bellinzona naar de Noordkaap. Wie verwacht nog zo'n gek tegen te komen en zeker niet hier, zo ver van de Noordkaap!! Na een tijdje nemen we hartelijk afscheid en wensen elkaar succes voor het vervolg van onze

reis. Om 15.00 uur bereik ik Hillerød, weer is het voor mij een raadsel waar ik moet zijn. Ik heb alleen de naam van het hotel wat ik eergisteren geboekt heb en ik ben te trots om te bellen waar het hotel staat. Het is het Pharmakom hotel, maar onbekend in het centrum. Een jongeman helpt me door op zijn smartphone te kijken waar het zou moeten zijn. Het blijkt redelijk dichtbij, ik hoef maar een kilometer te lopen. Om 17.00 uur arriveer ik bij het hotel. Het blijkt een apothekersopleiding voor heel Denemarken te zijn, waar ook anderen kunnen overnachten. Er zijn zelfs nu nog lessen aan de gang! Ik krijg mijn kamer en loop even terug naar de binnenstad voor boodschappen en om iets te eten. Ik ga naar Bilka, een gigantisch grote winkel waar bijna alles te koop is. Terug op mijn kamer boek ik nog snel een kamer voor morgenavond.

Zondag 31 mei

Hillerød - Gerlev 32 km

Het is vandaag zondag, maar ik moet wel om 9 uur het hotel verlaten hebben. Om 8 uur ga ik ontbijten, ik ben niet bepaald de enige; de zaal zit helemaal vol, er zijn veel studenten dit weekend hier aanwezig. Er wordt niet alleen Deens gesproken, maar ik hoor ze ook Duits en Frans tegen elkaar praten. Het is schijnbaar een internationale opleiding voor toekomstige apothekers. Het gaat hier blijkbaar 7 dagen door. Om half negen verlaat ik het hotel en kan meteen mijn regenpak aandoen. De parkeerplaats staat vol met auto's met vele internationale kentekens, dus het is internationaal bekender dan in de stad Hillerød zelf. Ik weet niet precies waar ik in Hillerød ben, maar ik moet in ieder geval naar rechts volgens de receptioniste. Ik kom snel bij een rotonde met allemaal O-nummers op de borden; het wordt weer een beetje gokken, maar ik zie er een plaats op staan, die westelijk ligt van Hillerød. Ik volg die route maar, want ik hoop de stad zo snel mogelijk te verlaten; ik heb een hekel aan grote steden doorkruisen, ik ben liever op het platteland aan de wandel. Wat me opvalt, is dat de Denen



de zondag gebruiken om hun afval weg te brengen, want ik zie vele aanhangwagentjes met afval en/of tuinafval rijden. Inmiddels is het gelukkig weer droog geworden en kan ik mijn regenkleding weer uitdoen. Er staat wel weer een stevige zuidwestenwind, waardoor ik mijn windjack wel moet aanhouden. Ik loop 12 km over het fietspad langs de grote doorgaande weg, dan kan ik pas afdraaien en over rustige wegen en door kleine plaatsjes mijn weg vervolgen. Dit bevalt me veel beter. Het is niet vlak, maar licht heuvelachtig, gewoon lekker lopend, maximaal enkele tientallen meters hoogteverschil. Ik had verwacht dat Denemarken net zo plat zou zijn als Nederland, maar je kunt het beter vergelijken met het zuidelijkste gedeelte van Nederland. Ik loop vandaag voor op schema, dus ik las wat meer pauzes in. Iets na de middag arriveer ik in Frederikssund. Ik besluit iets te doen wat ik normaal nooit doe, ik ga naar een McDonalds, de derde keer in mijn leven en ook de derde keer in het buitenland. Ik besluit alleen maar een Big Mac te bestellen en eet hem op in de zaak. Binnen een half uur ben ik weer buiten en meteen voel ik dat mijn maag niet bepaald blij is met het bezoek aan de hamburgerzaak. Mijn darmen beginnen echt te protesteren. Ik zoek snel een beschut plaatsje op om heel snel afscheid te nemen van mijn middagmaal. Opgelucht en wijzer geworden om niets vetvigs meer te eten vervolg ik de weg. Een eind verder staat een brug open omdat één scheepje door het Roskildefjord moet. We moeten een half uur wachten voor dat ene scheepje, wat een grote file veroorzaakt, maar ik kan gelukkig doorlopen

tot de slagbomen. Als ik weer door kan lopen ben ik een kilometer verder voordat ik de file voorbijgelopen ben. Ik las een extra pauze in op een echte parkeerplaats met bankjes. Veel vroeger dan de bedoeling is kom ik aan bij mijn overnachtingsplek, de Gerlev Kro. Kro is de oude Deense herberg, maar dit is een moderne vorm, ik krijg een mooie kamer met zelfs een zitje in de tuin.



Helaas kan ik er geen gebruik van maken, want een half uurtje later komt het er met bakken uit. Later in de avond probeer ik alvast een bed te regelen voor morgenavond, maar dat lukt niet. Toch heb ik een goede nachtrust.

Maandag 1 juni

Gerlev - Kirke Hvalsø 6 km

Ik ga om half negen ontbijten en mijn sleutel inleveren. Als de eigenaresse mijn verhaal hoort dat ik nog geen overnachting heb kunnen regelen, pleegt zij een aantal telefoontjes, maar ze kan me niet helpen (dicht, niet meer bestaand, vol, enz.). Ik dank haar hartelijk voor haar inspanning en vertel dat ik een tent bij me heb voor noodgevallen. Gerlev ligt aan de Margueritruiten, dus het is een mooie route die ik vandaag te volgen heb. Het is droog, maar er waait weer een zeer straffe wind recht van voren. De route is afwisselend en mooi, maar de wind is niet vriendelijk. Rond het middaguur kom ik aan in Skibby, de grootste plaats in de omgeving, wat ook te zien aan het aantal winkels. Daar draai ik weer eventjes op de doorgaande weg, maar bij Hyllinge kan ik weer de toeristische route volgen en wordt het weer rustig op mijn "pad". Om 14.00 uur steek ik d.m.v. een brug een grote snelweg over en een half uur later kom ik in Kirke Såby aan. Naar hier

heb ik gisteren twee telefoontjes geplaatst maar de zaken zijn allebei gesloten volgens de bordjes op de voordeur. Helaas, maar er moeten er nog meer in de buurt zijn en vooral in Kirke Hvalsø, 5 km zuidelijker, dus verder naar het zuiden. Hoe meer ik vandaag loop hoe minder ik morgen hoeft te lopen naar de eindbestemming van deze vakantie: Ringsted. Een uur later kom ik bij de grens van het dorpje aan. Ik vraag een man die zijn hond aan het uitlaten is of er hier in de buurt een hotel of zoiets open is. Hij antwoordt dat er alleen een overnachtingsplek in het bos is waar je gratis gebruik van kan maken, maar het is moeilijk uit te leggen hoe je er moet komen. Ik besluit door te lopen tot het centrum en zie daar een Rode Kruiswinkel. Ik ga naar binnen en vraag of ze me aan een bed kunnen helpen. De oudere dames in de winkel kijken elkaar vertwijfeld aan en 1 dame pleegt een paar telefoontjes, maar de B&B in de buurt zit vol. Ik stop 100 Deense kronen in een collectebus voor het Rode Kruis. Ik neem afscheid en besluit dat de tent niet voor niets de hele vakantie meegedragen is, ik loop nog iets verder naar het zuiden. Daar wordt een fietsroute naar Ringsted aangegeven, ik besluit die te volgen. Hij loopt over een smal pad en ik zie na een half uur een groot weiland wat licht oplopend is naar een bosrand. Ik steek de wei over en kom bij de bosrand aan. Daar loopt het meteen iets omlaag en ben ik uit het zicht van alles en iedereen. Ik weet dat ik iets illegaals doe, want je mag

absoluut niet wild kamperen in Denemarken, maar ik moet wat en het is ook wel een beetje spannend. Ik lig uit de wind en mijn tent kan ik eindelijk opzetten zonder last van muggen. Ik ben het nog niet verleerd, een kwartier later staat de tent.



Margueritruten

Ik had het Rode Kruis ingeschakeld voor eerste hulp, maar ik kan mezelf toch nog helpen, hoewel illegaal. Ik ga mijn tent in en luister en ik hoor veel voordat het donker is; ik lig blijkbaar dichtbij een schietclub, want tot 22.00 uur wordt er geschoten en soms hoor ik ook stemmen. Als het donker is val ik pas in slaap.

Dinsdag 2 juni

Kirke Hvalsø - Ringsted 3 km

Vandaag de laatste wandeldag en korter dan de planning was omdat ik Kirke Hvalsø al voorbij ben. Ik heb in Gerlev op de tv gezien dat we vandaag slecht weer kunnen verwachten; om 06.30 uur vallen de eerste regendruppels op mijn tent. Omdat ik vandaag niet zo ver hoeft te lopen wil ik niet zo snel starten. Om 07.45 uur hoor ik een hard geluid (een hond?). Het is intussen weer droog en ik besluit snel op te staan, binnen een kwartier ben ik over het muurtje dat de bosrand scheidt van de wei en steek de wei over. Het gras is nog nagenoeg droog en ik vervolg mijn pad naar Ringsted. Het is eigenlijk geen fietspad, of je moet een mountainbike hebben. Af en toe kom ik weer op een asfaltweg. Ik kan de weg "volgen" op mijn papier. Ik zie waar ik ongeveer ben. Om 11 uur begint het weer te regenen. Ik volg eigenlijk de E9 internationale wandelroute, volgens mijn papier, maar soms wordt de route ook aangegeven als een Pilgrimsruten, volgens de bordjes. Ik moet om een groot meer heen en dan verlaat ik de wandelroute en loop via een fietspad langs de grote weg richting Ringsted. Bij een parkeerplaats spreek ik een Ringstedter, maar het begint steeds harder te regenen, ik besluit snel door te lopen. Soms is er een beetje beschutting voor de wind maar niet voor de regen. Om 13.30 uur bereik ik Ringsted al, ik besluit het eerste hotel dat ik zie binnen te lopen. Het is het Scandic Hotel, blijkbaar een zakenhotel, want ik zie alleen maar stropdassen. Het is mijn laatste dag en het regent te veel naar mijn zin, dus vraag ik hier of er plaats is voor deze natte wandelaar. Er is nog plaats, maar ik

moet met een creditcard betalen. Die heb ik geen. Ik kan ook met cash betalen, maar ik heb te weinig Deense kronen. Met Zweedse kronen betalen mag ook en dat doe ik dan. Ik ben in ieder geval onder de pannen. Ik heb een gewone kamer, maar als ik op mijn kamer ben, besef dat ik een vorstelijke prijs betaald heb voor deze kamer. Maar ja, ik heb gisteren gratis geslapen in mijn tent. Het zit er op voor deze ronde. Nat maar voldaan plof ik op mijn bed.



Woensdag 3 juni

Ringsted-Kopenhagen-Eindhoven-Rooi

Ik vlieg pas vanmiddag vanaf Kopenhagen, dus ik kan rustig aan doen. Om 10 uur loop ik al naar het station. Daar moet ik een treinkaartje kopen naar het vliegveld, maar de automaat wil niet wat ik wil. Ik wacht even, maar anderen mopperen ook en gaan de shop in. Daar kan ik ook het kaartje kopen. Een kwartier later zit ik al in de trein en een uurtje later ben ik op het centraal station van Kopenhagen waar ik 3 jaar geleden ook al was. Ik wissel meteen mijn overgebleven Zweedse kronen om naar Deense kronen en pak de volgende trein naar het vliegveld. Daar aangekomen blijkt al meteen dat ik weer vertraging heb naar Eindhoven. Dat is bijna elke keer als ik het vliegtuig naar huis pak! Om 17.00 uur vlieg ik weg en ruim een uur later vlieg ik over mijn eigen huis heen, dat staat er nog (de aanvliegroute van Eindhoven gaat bijna over ons huis). Een half uur later heb ik mijn spullen weer bij me en neem de bussen naar huis en tegen achten ben ik thuis.

-Peter van Beljouw- (wordt vervolgd)

Via Lusitana



In het vorige verslag hebben we kunnen lezen hoe Anneke en Herman genieten op hun reis in Portugal. De uitgestrekte wijngaarden, de gastvrijheid van de Bombeiros, maar ook wel eens een flinke plens regen.

Dit keer wandelen we mee van Cabeceiras tot aan Ourense, waar ze, na 140 km, de Spaanse grens bereiken. Niets gaat vanzelf, maar uiteindelijk is het nog altijd “na regen komt zonneschijn”, een kop koffie op z’n tijd en dan wat later een heerlijk koel pilsje. Een leven in alle eenvoud, wat kan dat heerlijk zijn.

Zaterdag 18 oktober Cabeceiras–Salto, 25km 19°C, bewolkt

Na het ontbijt in de keuken van de Bombeiros trekken we onze schoenen aan en gaan naar beneden. Hola!! Het giet buiten! Terug naar de kamer, we doen onze regenkleding aan, weer beneden nemen we afscheid van de mannen en als we buiten komen is het droog! We gaan toch lopen maar al na amper 2 km stoppen we om de regenbroek en de blouse uit te trekken, het is veel te warm bij al dat klimmen. We gaan nu van ca. 300 m naar 1000 m hoogte. Dat is hard werken en je wordt er warm en zweterig van. Helaas gaat er iets fout en vanuit een leuk klein weggetje belanden we weer op de doorgaande N311. Mopperen op de auteur heeft geen zin, want dit keer is het echt Hermans fout. Hij leest: “laat alle afslagen naar links liggen”, dus wij gaan rechtsaf. Jammer genoeg staat er: “laat alle afslagen naar rechts liggen”, tja, dan loopt natuurlijk alles in de soep. Dus gaan we langs de N311 verder tot we na een paar kilometer een wegwijzer naar Abadim zien en daar moeten we doorheen. Dus slaan we af en gaan bergop tot we café Centraal zien waar we een kopje koffie drinken. We hebben maar 1,5 km omgelopen, dus dat valt gelukkig erg mee. Bij het café kunnen we ook onze lunchbroodjes laten maken, want we komen verder niets tegen. Het stijgt continu en steeds zien we de laaghangende bewolking voorbij drijven. Gelukkig hebben we er weinig last van. We lopen allebei lekker en

komen op het hoogste punt “Torvinheiras” waar we op zoek gaan naar een plek om ons brood te eten. Ineens zien we een gloednieuw gebouw en dat blijkt een restaurant te zijn. Wat een verrassing in dit slechte weer. We gaan naar binnen en bestellen eerst een grote kop koffie. We mogen gelukkig ons eigen brood eten en daarbij nemen we een pilsje. We zijn weer lekker warm geworden en klaar voor het volgende stuk. Afwisselend moeten we steil dalen of klimmen en overal stort het water van de bergen naar beneden. Bij een soort riviertje wat erg hard stroomt staat een huisje en we zien een houten balk rondraaien. Aan de zijkant is een deurtje dat openstaat en nieuwsgierig lopen we er naar toe. Binnen is een oude vrouw bezig met graan malen. We mogen jammer genoeg niet binnenkomen, misschien heeft ze het niet op vreemden! Zo kachelen we verder, het laatste half uur gaan mijn voeten behoorlijk zeer doen en mijn benen worden moe. In Salto vinden we de brandweer en we krijgen er een bed met frisse lakens waar we meteen induiken. Daarna doen we inkopen voor het eten van morgen en maken het ook klaar. Om 19.30 uur gaan we naar een restaurant waar we weer lekker eten. Dan terug naar de kamer, nog even lezen en dan lekker slapen.

Zondag 19 oktober Salto–Paradela do Rio, 29 km 21°C, zonnig

Het ziet er prima uit buiten als we om 8.20 uur vertrekken. Nog een beetje

fris, ca. 13°C, maar dat is niet erg. De eerste 6 km lopen we over de weg naar een motel bij Venda Nova. Daar drinken we koffie en rusten wat uit. We zien een paar jonge mensen die hier waarschijnlijk logeren. Dan volgen we onze gids verder en na 3 km kunnen we van de weg af om een oud pad hoog boven het stuwmeer te volgen. Hier doen we ongeveer een half uur over en dat is leuk. Nu weer over dezelfde weg verder tot de afslag Currais/Reigoso, dan de rivier van het stuwmeer over en via een heel mooi smal weggetje lopen we naar het begin van Reigoso. Daar staan stenen picknicktafels en er is een bron, dus vullen we onze bidons opnieuw en eten een banaantje. We zitten heerlijk in de zon en lopen in een luchtig T-shirt want het is prachtig weer vandaag. Nu gaan we zuidwest lopen, omdat we om het stuwmeer heen moeten. Als we na 4 km bij het volgende dorp komen staat er een bushokje met bankje in de zon op ons te wachten, een heerlijke lunchplek. Het is een klein gehucht en we nemen wat foto’s van de huisjes en smalle straatjes. Ons brood is minder lekker, we eten het lekkerste op en de





Ponteira ligt midden in de bergen

rest gaat weg, jammer. Hier kunnen we ook weer bronwater tappen voordat we verder gaan. We lopen alweer op een leuk smal weggetje en als we dat ca. 4 km gevolgd hebben moet er een restaurant zijn waar we koffie kunnen drinken. Na toch weer wat klimmen staan we op de weg en daar is de bar. Het ziet er allemaal afgeleefd en verwaarloosd uit. Het meisje dat onze koffie maakt ziet er ook niet al te fris uit. We gaan na één kopje koffie verder en dan leest Herman nog eens de tekst, waar wij net waren was echt het geweldige restaurant. Tjonge tjonge, dat is wel snel in verval geraakt sinds 2008. We gaan nu heel geleidelijk verder klimmen over de weg en de uitzichten zijn grandioos, we maken volop foto's. Vooral het dorpje Ponteira ligt er prachtig bij, het is bijna één met de omliggende rotspartijen. Maar we zijn toch blij als we eindelijk gaan dalen, want mijn voeten protesteren flink. Dan komen er twee jongens op mountainbikes aan en als ze stoppen zien we dat we die vanmorgen in het motel hebben gezien. Het zijn Duitsers, ze werken in Portugal en omdat het zondag is fietsen ze een pittig rondje. Wij gaan weer verder en het 2^e stuwmeer is onze eindplaats voor vandaag. Nog even volhouden. Als we linksaf een keienpad inslaan, komen we door het oude dorp, dat we helemaal doorkruisen om weer op de weg uit te komen. Daar twijfelen we aan de naam van de plek waar we moeten slapen, Flor do Sol of toch Sol-Rio? We duiken in onze papieren en jawel, het is Sol Rio dus linksaf en nog

even doorbijten. He, he, we zijn er, eerst een welverdiend pilsje en dan naar de kamer, waar ik meteen ga liggen. Herman doet eerst de was want nu schijnt de zon nog op ons balkon. Om 20.00 uur gaan we beneden eten en dat is lekker, ook hier zijn we weer de enige gasten. Als

we boven zijn willen we de route nog even bekijken, maar het boekje ligt beneden. Herman gaat het halen maar alle deuren zijn al op slot. Jammer, dan maar lekker op tijd naar bed.

Maandag 20 oktober
Paradela–Tourrém, 24 km
22°C, zonnig

We ontbijten beneden en praten wat met onze gastvrouw. Zij spreekt opmerkelijk goed Engels en het blijkt dat ze jaren in Amerika heeft gewoond, daar getrouwd is met een Portugees, kinderen kreeg en toen die nog klein waren zijn ze terug naar Portugal gegaan. Na het ontbijt rekenen we af, pakken onze spullen en vertrekken. Even later horen we haar roepen en we lopen even terug. Blijkt dat we de verkeerde weg pakken. Achter het hotel, een heel stuk lager, ligt nog een weg en die moeten we hebben. Wij bedanken haar en gaan de andere weg op die gelukkig veel smaller is en zonder verkeer. Al snel gaan we een heel mooi pad op langs het stuwmeer en bij een waterval gaan we met een bruggetje naar de andere kant. Nu met weer een mooi pad omhoog met prachtige uitzichten en overal zijn waterbronnen. We klimmen naar 1300 m door de Serra do Gerês. Dit is onze laatste dag in Portugal want Tourrém is de grensplaats met Spanje. Vanaf de top gaan we 6 km dalen naar ruim 800 m hoogte. We doen het rustig aan en stoppen regelmatig want mijn voeten hebben er echt geen zin meer in. In Tourrém doorkruisen we het dorp waar de straatjes zo smal zijn dat er vast geen auto door kan

en ze liggen vol koeienplakken. Zodra we een café zien, gaan we naar binnen en ik ben reuzeblij met een houten stoel. Dan drinken we een koel pilsje en blijven zitten tot we wat uitgerust zijn. Dan naar ons logeeradres waar een oudere vrouw ons binnenlaat; ze spreekt helaas alleen Portugees maar brengt ons wel naar onze kamer die overigens erg koud is. Herman neemt een warme douche en ik ga lekker in bad, super! Daarna op bed liggen met de voeten op een kussen. Om 19.00 uur wordt het eten opgediend. Dan zien we een jongere vrouw en haar zoon van 15 die wat Engels spreekt. De oudere vrouw is oma en met z'n allen eten we aan de huiskamertafel. Met de hulp van de zoon hebben we toch lekker kunnen praten. Voor we gaan eten wordt er een kachel op onze kamer gezet helemaal super.

Dinsdag 21 oktober
Tourrém–Bande, 25 km
23°C, zonnig

Na een lekker ontbijt, ook met eigengebakken cake en heerlijke koffie, vertrekken we. Het is het mooi weer en we lopen dwars door het dorp, wat zo te zien erg oud is. We lopen naar de brug die ons over de uitloper van Albufeira de Salas brengt en na ca. 1 km bereiken we de Spaanse grens. We merken daar helemaal niets van alleen staat er aan de Portugese kant een welkombord. Het wegdek is ineens wel veel beter. In het eerste Spaanse dorp gaan we koffie drinken en vergissen ons natuurlijk in de manier van koffie bestellen en dank je wel zeggen. Onze route gaat veel over de weg, maar de omgeving is wel erg mooi dus dat vergoedt weer veel.



Onze lunch bestaat vandaag voor de eerste keer uit een "bocadilla jamon", een flink stuk stokbrood met rauwe ham. In de middag begint de vermoeidheid toe te slaan. Mijn voeten doen zeer en Herman wordt gewoon moe. Het duurt lang vandaag, al die kilometers over de weg, er komt geen einde aan. Nou ja, uiteindelijk wel natuurlijk en als we in Bande ons hostel bereiken, ploffen we eerst op ons bed... doodmoe! Na de rust is een verkoelend pilsje een heerlijke oppepper en de waard belt voor ons naar de volgende overnachting. Dat is niet in "Celanova" waar we eigenlijk naar toe moeten, maar in "A Merca" wat wel 12 kilometer verder ligt. Dat laatste stuk moeten we echt met een taxi doen, want zo ver kunnen we niet meer lopen. We gaan terug naar boven en nemen een douche, doen het wasje etc. Om 19.00 uur gaan we op zoek naar een telefoonwinkel maar die is er helaas niet. Dan proberen we te pinnen maar dat lukt bij twee banken niet! We vragen of iemand mee wil gaan, want misschien doen we iets niet goed, maar ook dat helpt niet. Gelukkig is er twee straten verder nog een bank en daar gaat alles perfect. In de supermarkt kopen we een nieuwe deodorant en we drinken ergens koffie. Het eten van vanavond valt tegen, maar de kachel op onze kamer doet het prima, fijn voor de was. Zo, nog even lezen en dan lekker slapen, welverdiend.

Woensdag 22 oktober

Bande-Celanova (A-Merca), 20 km 23°C, zonnig

Lekker geslapen en na een lauwe douche moeten we ons afdrogen met een vochtige mini-handdoek van gisteren. De bidons en de waterzakken vullen gaat lastig want de kranen van de wastafel en de keuzeknop van de badkamerkraan doen het niet. Met moeite vul ik de bidons met de sproeikop van de douche en knijp die dan weer leeg in de waterzakken. Wat omslachtig, maar het lukt wel. Omdat de wc niet doorspoelt, handelen we dat hoofdstuk beneden af na het ontbijt. Herman haalt brood bij de bakker, dat ze in ons hostel

klaar maken met boter en kaas. Het is al 9.45 uur als we eindelijk van start gaan. Al snel lopen we op een leuk weggetje, smal en bosrijk en zo stijgen we naar het eerste dorp. Daar maken we een foutje, maar met de hulp van bewoners komen we weer op de goede weg. Na 2,5 km staan we voor een wandelpad dat helemaal naar Celanova loopt en 3 km korter is dan de route in onze gids. We besluiten het pad te volgen en niet de gids. Het staat prima aangegeven, elke kilometer een houten bord met de afstand en een richtingaanwijzer en paaltjes. We hebben er geen spijt van, want we lopen helemaal over paden door bossen en velden. Als we op het hoogste punt zijn hebben we een mooi uitzicht over het dal en nu beginnen we al slingerend te dalen. Dan hebben we blijkbaar een paaltje gemist want we komen op een weggetje uit en er staat helemaal niets. Jammer, maar het kan nooit ver meer zijn dus gaan we dat weggetje maar volgen. Als we een winkel/café zien stoppen we even en het blijkt nog maar 1,5 km te zijn. Dan door naar Celanova en daar vragen we waar een restaurant is. Daar zijn we vlakbij, het is goed en niet duur volgens onze informant. Nou, dat klopt: soep, hoofdgerecht, ijs en koffie plus wijn voor slechts €5,00 p/p en erg lekker. De ober belt een taxi die ons naar "A Merca" brengt. De receptie van het hotel en de bar/eetzaal staan los van het gebouw waar de kamers zijn. We gaan eerst liggen want het slaapt lekker



na zo'n zalige lunch. Dan nemen we een bad en verder gewoon niks, lekker uitrusten. Vanavond eten we onze eigen bocadilla en Herman heeft een flesje wijn gekocht. Morgen naar Ourense!

Donderdag 23 oktober

A Merca-Ourense, 17 km 20°C, zonnig

Vandaag een beetje sluierbewolking, maar we voelen de zon goed en dat is lekker. We lopen eigenlijk de hele route over hetzelfde weggetje, alsmat recht-door. Na 6 km treffen we heel onverwacht een café waar we lekkere koffie drinken. Later zien we de auto van de rondrijdende bakker staan. Hij staat bij zijn auto en roept naar ons: "Mira!!" en hij steekt een stokbrood omhoog, voor ons, zomaar. Lief toch? Ourense ligt in



een dal dus we gaan hoofdzakelijk omhoog, wat heerlijk loopt. Dan komen er steeds meer huizen langs de route en worden we weer gek van de blaffende honden; ze gaan tekeer alsof ze je willen opvreten. Het zijn wel veel kilometers om de stad in te lopen en we kunnen niet direct ons hotel vinden waar we vorig jaar ook zijn geweest. Maar de aanhouder wint en om 13.30 uur staan we dan toch binnen. We leggen de rugzak op de kamer en gaan eerst aan de overkant eten. We bemachtigen de laatste tafel op het balkon. Daarna eerst rusten etc. Later gaan we naar de VVV en met de plattegrond vinden we een reisbureau dat voor ons een ticket naar Nederland boekt. We moeten wel een dag eerder vliegen, maar voor een

verschil van honderden euro's doen we het. Nu nog naar een telefoonwinkel voor een Spaanse kaart met internet en ook dat lukt. Dan naar de kathedraal voor een stempel en naar de supermarkt voor kaas, wijn en fruit.

He, he, nu naar de kamer en lekker zitten. Genoeg gedaan voor vandaag.

-Anneke en Herman Lieven-
(wordt vervolgd)



- Op woensdag wandelen
- Om 19:00 uur, vanaf 1 april
- 12 kilometer
- Dinercafé 't Kroegske
- www.kroegske.nl

Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot
0499-573671
info@stapperij.nl

Bestseweg 52
5688 NP Oirschot
0499-571817
info@zand-oirschot.nl

www.kroegske.nl
www.stapperij.nl
www.zand-oirschot.nl
www.pitch-puttoirschot.nl



WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

IML-wandeltochten

Chantonnay—Frankrijk

Mourne—Castlebar Ierland

Jurbarkas -Litouwen

Vaasa—Finland

Saga—Noorwegen

Beijing—Chengdu China

Korea—Japan—Taiwan

Indonesië

Nieuw-Zeeland—Australië

Madeira

Franciscus pad Assisi—Rome

Camino de Santiago de Compostela

IJsland

Thailand

het LoopCentrum

DESKUNDIG ADVIES IN DE
GROOTSTE HARDLOOP- EN
WANDELSPECIALZAAK
VAN NEDERLAND!

www.hetloopcentrum.nl - 077 - 398 71 00 - Horst aan de Maas



Kom voor het betere schoenadvies naar het LoopCentrum!

Sportartsen, fysio- en podotherapeuten uit de wijde omtrek verwijzen hardlopers en wandelaars naar het LoopCentrum. In de grootste hardloop- en wandelspecialzaak van Nederland wordt een uitgebreide analyse van uw voettope en looppatroon gemaakt, waarmee onze adviseurs u een persoonlijk en merkonafhankelijk schoenadvies kunnen geven. Ook zijn wij gespecialiseerd in het aanmeten van de juiste sportbeha.

Last van vochtophoping in de voet of onderbeen tijdens of na het wandelen? Kom vrijblijvend langs in het LoopCentrum voor advies. Compressiekousen kunnen de afvoer van vocht verbeteren en zijn ook effectief bij kuit- en achillespeesproblemen.

**Het LoopCentrum, een begrip in
hardlopend en wandelend Nederland!**

*"Ons persoonlijk advies kan
veel klachten voorkomen
en zorgt voor meer
wandelplezier."*

*Rob Driessen,
adviseur bij het LoopCentrum*

A coupon for a pair of Falke socks. The coupon is white with an orange border. On the left, there is a photograph of a pair of white socks with black heels and toes. The text on the coupon reads: 'het LoopCentrum', 'Bij aankoop van een paar wandelschoenen en inlevering en/of vermelding van deze bon ontvangt u een paar functionele wandelsokken van', 'FALKE', 't.w.v. €19,95', 'GRATIS*', and '* niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en/of cadeaucheques'. At the bottom, it says 'Stationsstraat 137 - 5963 AA Horst aan de Maas - 077 - 398 7100'. The word 'WAARDEBON' is written diagonally in orange on the left side of the coupon.

Wij hebben 50 eigen parkeerplaatsen, een afspraak maken is niet nodig!
Voor meer informatie en openingstijden kunt u terecht op www.hetloopcentrum.nl